

LTF26

5. NRW-LANDESTURNFEST 2026

HAMM
3. – 7. Juni 2026



Turnfest Ausschreibung

WTB 
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

RTB 
RHEINISCHER TURNERBUND

 Hamm:
• elephantastisch



Hier Tickets
sichern:



VIVA
TOURNEE 2026



SPORT-THIEME



EUROPAS ERFOLGREICHSTE TURNSHOW

02.01.2026, 18:30 Uhr

Dortmund

Westfalenhalle

05.01.2026, 15 & 19:30 Uhr

Bielefeld

Seidensticker Halle

20 % Rabatt
mit dem Code
WTB-AVL2NA

Feuerwerk
Turnkunst *on Stage*

Hier Tickets
sichern:



wyld
TOURNEE 2026

06.03.2026, 18:30 Uhr

Münster

MCC Halle Münsterland

10.03.2026, 18:30 Uhr

Minden

Kampa-Halle



www.feuerwerkderturnkunst.de



INHALTSVERZEICHNIS

- 4** Grußworte
- 6** Die Turnfeststadt stellt sich vor
- 8** Allgemeine Informationen
- 10** Die Turnfestmeile
- 11** Mitmachangebote
- 12** Angebote 800 Jahre Stadt Hamm
- 14** Highlights LTF26
- 17** Allgemeine Wettkampfinformationen
- 18** Wahlwettkämpfe / Mehrkämpfe
- 19** Wahlwettkampf Mix
- Wahlwettkampf Gerätturnen (Fachwettkampf)
- 21** Wahlwettkampf Trampolin (Fachwettkampf)
- 22** Wahlwettkampf Leichtathletik (Fachwettkampf)

INHALTSVERZEICHNIS

- 24** Wahlwettkampf Schwimmen (Fachwettkampf)
- 25** NRW-Mehrkampfmeisterschaften
- 26** Aerobicturnen/Gerätturnen – Pokalwettkämpfe
- 28** Gymnastik & Tanz / Dance
- 29** Rhythmische Sportgymnastik
- 30** Rhönradturnen
- 32** Trampolinturnen
- 33** Rope Skipping
- 34** NRW Turnjugend-Gruppen-Meisterschaft (TGM) und Turnjugend-Gruppen-Wettkampf
- 35** Jugend-Wettkampf (JWK)
- 36** Turnspiele
- 39** Gebühren
- 41** Antrag auf Sonderurlaub

Impressum:

Herausgeber: Westfälischer Turnerbund e.V. | **Verantwortlich für den Inhalt:** Carsten Rabe

Redaktion: Kirsten Brüggemann, Lisa-Marie Heinrichs | **Fotos:** WTB, WTJ, RTB, Stadt Hamm/Thorsten Hübner |

shutterstock: Seite 8 Peopleimages | Seite 12 Emmily | Seite 14 AI Generator | Seite 18 Pavel1964 | Seite 31

New Africa | Seite 34 msgrafixx **AdobeStock:** Seite 16 Prostock-studio | Seite 17 Gorondenkoff | Seite 21 Guindilla y Pimienta | Seite 22 Lustra Art Group | Seite 28 master 1305 | **Gestaltung:** www.hanigdesign.de



Grußwort zum 5. NRW-Landesturnfest 2026 in Hamm

Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,
liebe Gäste,

mit großer Freude laden wir Euch herzlich zum 5. NRW-Landesturnfest vom 3. bis 7. Juni 2026 nach Hamm ein!

Dieses besondere Fest des Turnens, der Begegnung und der Begeisterung ist ein lebendiges Beispiel für die Vielfalt und Energie unseres Sports in Nordrhein-Westfalen. Gemeinsam gestalten der Rheinische Turnerbund (RTB) und der Westfälische Turnerbund (WTB) dieses große Ereignis, bei dem der Sport nicht nur im Mittelpunkt steht, sondern Menschen aller Generationen verbindet.

Besonders stolz sind wir, dass das Landesturnfest 2026 im Rahmen des 800-jährigen Jubiläums der Stadt Hamm stattfindet. Ein solch bedeutendes Jubiläum bietet den idealen Rahmen für unser größtes Breitensportereignis in NRW. Denn hier treffen Geschichte, Gegenwart und Zukunft aufeinander. Gemeinsam mit der Stadt Hamm feiern wir nicht nur 800 Jahre bewegte Stadtgeschichte, sondern auch ein Turnfest, das Tradition und Moderne in sportlicher Gemeinschaft vereint.

Hamm ist für das Turnen ein besonderer Ort: Seit Jahrzehnten verbindet uns eine enge und vertrauensvolle Partnerschaft mit der Stadt – insbesondere durch die westfälische Landesturnschule im historischen Schloss Oberwerries.

Die Stadt Hamm bietet auch als Gastgeberin des Turnfestes beste Voraussetzungen: moderne Sportstätten, kurze Wege, ein engagiertes Organisationsteam und eine besondere Atmosphäre. Ob im Wettkampf, bei Shows oder Mitmachangeboten auf der Turnfestmeile – es wird ein Fest voller Emotionen, Gemeinschaft und unvergesslicher Erlebnisse.

Ein herzliches Dankeschön gilt allen Organisatorinnen und Organisatoren, Helferinnen und Helfern sowie der Stadt Hamm inkl. ihrer Partner, dem Stadtsportbund Hamm und dem Hellweg-Märkischen Turngau, die dieses Turnfest möglich machen – nicht zuletzt durch die bewährte und zukunftsorientierte Zusammenarbeit mit dem Westfälischen Turnerbund.

Wir freuen uns auf ein buntes, sportliches und fröhliches Landesturnfest 2026 in Hamm.

Mit turnerischen Grüßen
Manfred Hagedorn
Präsident des Westfälischen Turnerbundes (WTB)
Ulla Koch
Präsidentin des Rheinischen Turnerbundes (RTB)



Grußwort zum 5. NRW-Landesturnfest 2026 in Hamm

Liebe Turnerinnen und Turner,
liebe Sportfreundinnen und Sportfreunde,
liebe Gäste,

2019 durften wir in Hamm zuletzt Gastgeber des Landesturnfestes sein. Das damalige Fest blieb vielen von uns mit seinen bewegenden Wettkämpfen, bunten Begegnungen und der ganz besonderen Feststimmung in lebendiger Erinnerung. Umso schöner ist es, dass wir diese Erinnerungen schon ganz bald wieder mit Leben füllen dürfen und die Turnerfamilie erneut in unserer Stadt zusammenkommt.

Das Jahr 2026 ist für Hamm ein besonderes: Wir feiern unser 800-jähriges Stadtjubiläum. Ein Fest, das die Vielfalt und Geschichte unserer Stadt würdigt – und kaum etwas könnte dieses Jubiläum besser begleiten als ein Turnfest, das Sport, Gemeinschaft und Lebensfreude in den Mittelpunkt stellt.

Hamm ist eine sport- und familienfreundliche Stadt. Unsere modernen Sportstätten, kurze Wege und eine hervorragende Infrastruktur schaffen beste Bedingungen für einen reibungslosen Ablauf und eindrucksvolle Wettkampferlebnisse. Als Stadt am Wasser – mit Lippe, Datteln-Hamm-Kanal und zahlreichen Grünflächen – bietet Hamm aber auch attraktive Orte zum Entspannen und Erleben.

Wir wollen, dass Sie sich in Hamm willkommen fühlen. Denn unsere Stadt versteht sich als inklusiv, integrativ, weltoffen und bunt. Gäste von nah und fern sollen die besondere Atmosphäre spüren, die entsteht, wenn sportlicher Ehrgeiz, Gemeinschaft und Gastfreundschaft zusammenwirken.

Mein Dank gilt schon jetzt allen Organisatorinnen und Organisatoren, den vielen Helferinnen und Helfern sowie unseren Partnern im Sport und in der Stadtgesellschaft. Gemeinsam sorgen sie dafür, dass dieses Landesturnfest ein unvergessliches Erlebnis wird – für alle Generationen, für Wettkämpferinnen und Mitmacher, für Besucher und Bürgerinnen gleichermaßen.

Ich wünsche Ihnen spannende Wettkämpfe, schöne Begegnungen und eine unvergessliche Zeit in Hamm. Lassen Sie uns gemeinsam feiern – 800 Jahre Stadt Hamm und ein Landesturnfest voller Freude und Bewegung!

Marc Herter
Oberbürgermeister der Stadt Hamm



Die Turnfeststadt Hamm stellt sich vor!

Die Stadt Hamm heißt zu ihrem 800-Jahre Jubiläum Sportlerinnen und Sportler aus ganz NRW herzlich willkommen!

Auf die Plätze. Fertig. Los! – und zwar nach Hamm zum großen NRW-Landesturnfest. Die Stadt Hamm freut sich zu ihrem Jubiläum auf die tausenden Aktiven und Gäste. Freuen können sich die Turnfestteilnehmenden auf die Stadt an der Lippe, denn Hamm hat, außer tollen Sportangeboten, auch sonst so einiges zu bieten.

Großstadt und grüne Oase

Hamm ist Großstadt und grüne Oase mit zahlreichen Parks. Die grünen Ringanlagen umschließen die Kernstadt, Kanal und Lippe laufen mitten durch die Stadt, fußläufig zur City. Hamm ist ‚die‘ Stadt für knapp 180.000 Menschen aus 121 Nationen und ist junger Hochschulstandort und Sportstadt mit mehr als 150 Vereinen, in denen über 40.000 Menschen aktiv sind. Hamm ist Knotenpunkt für Pedalritter und Schnittpunkt zwischen Sieger-, Sauer- und Münsterland. Und nun mit 800 Jahren abwechslungsreicher Geschichte und einer aussichtsreichen Zukunft ist Hamm eine ausgezeichnete Ausrichterstadt – einfach mittendrin!

Gemeinsam können die Sportlerinnen und Sportler und die Gäste das vielseitige Programm an den fünf Tagen genießen. Auf einer Erlebnismeile gibt es tagsüber verschiedene sportliche Mitmach- und Schnupperangebote. Die Eröffnungsveranstaltung wird mit einem festlichen Einzug der Teilnehmenden und einer anschließenden

Party gefeiert. An den anderen Abenden stehen Live-Bands auf der Bühne am Marktplatz. Und krönender Abschluss des abendlichen Rahmenprogramms ist am Samstag ein bekannter Musikact für alle Altersklassen.

Entdecker werden

Wer von der Stadt mehr sehen und erleben möchte, kann das bestens auf eigene Faust. Beispielsweise bei einem Besuch des Gustav-Lübcke-Museums mit der größten Ägyptischen Sammlung Nordrhein-Westfalens. Einer Kurzreise nach Asien, denn hier steht der größte Tempel Kontinentaleuropas nach hinduistischer Bauart. Entspannt verweilen und die gesunde Salzluft genießen kann man im Kurpark mit Gradierwerk. In der Innenstadt stehen mit Haus Henin, Haus Stuniken und Vorschulze oder der Pauluskirche einige der ältesten Gebäude der Stadt. Und natürlich lädt die Fußgängerzone zum Einkaufsbummel und Essenspausen ein in den Cafés, Kneipen und Restaurants. Hamm kann aber auch bestens bei einer der geführten Stadttouren erkundet werden, die extra für die Turnfestteilnehmer ausgesucht wurden.

Die Stadt Hamm freut sich auf ihre Gäste und wünscht allen eine angenehme Vorbereitung, sportlich-spannende (Wettkampf)-Tage und einen wunderbaren Aufenthalt!



Stadt Touren – Hamm entdecken, erleben und genießen

Mal humorvoll, mal historisch, mal voller Überraschungen – die Touren lassen die Stadt auf besondere Weise lebendig werden. Es wird gelacht, gestaunt und gerätselt, wenn spannende Anekdoten, kuriose Geschichten und kleine Geheimnisse ans Licht kommen.

Zum Landesturnfest und dem 800-jährigen Jubiläum zeigt sich Hamm nicht nur sportlich, sondern auch von seiner erzählerischen und geheimnisvollen Seite. Die Stadt Touren öffnen ein Tor in die Geschichte und Gegenwart der Stadt und machen Lust darauf, Hamm jenseits der Wettkampfstätten zu erkunden.

Das vollständige Programm mit allen Terminen und Buchungsmöglichkeiten ist online abrufbar unter: www.hamm.de/stadt Touren

Ein Highlight ist die Flunker-Tour: Hier verschwimmen Wahrheit und Schwindel zu einem unterhaltsamen Spiel, das für Heiterkeit und überraschende Erkenntnisse sorgt. Doch sie ist nur ein Beispiel für die Vielfalt der Stadt Touren, die Hamm während des Turnfests zu bieten hat. Unterschiedliche Themenschwerpunkte eröffnen neue Blickwinkel, wecken Neugier und machen die 800-jährige Stadtgeschichte erlebbar.

Die Stadt Touren fügen sich wie selbstverständlich in das bunte Festprogramm ein und bereichern die sportlichen Tage um eine kulturelle und unterhaltsame Entdeckungsreise. Sie machen Hamm spürbar – mit Geschichten, Bildern und Momenten, die im Gedächtnis bleiben.

Allgemeine Infos

Wo kann ich mich informieren

Aktuelle Informationen rund um das 5. NRW-Landesturnfest findet Ihr unter www.nrw-landesturnfest.de
Anfragen an die WTB-Geschäftsstelle:
Lisa-Marie Heinrichs, Tel.: 02388 30000-13
(Mo – Do 8:30 – 16 Uhr) oder per E-Mail: heinrichs@wtb.de

Turnfestbüro

Auch vor Ort beim Landesturnfest werden wir Euch für Fragen zur Verfügung stehen:
Stadthausgalerie, Museumsstraße 2

Turnfest-App

Mit der Turnfest-App immer bestens informiert!

Es ist geplant Euch eine Turnfest-App zur Verfügung zu stellen. Dort seid Ihr über alle Sportarten und Veranstaltungen des Landesturnfests auf dem neuesten Stand. Erhaltet aktuelle News direkt per Push-Nachricht und habt alle wichtigen Infos jederzeit griffbereit – von Veranstaltungsorten, Ansprechpartnern und Tickets. Alles Wichtige auf einen Blick – einfach in der App! Nähere Infos zur App werdet Ihr zeitnah auf unserer Turnfestwebsite erhalten.

Hamm-App

Die Hamm-App ist gemeinsam von den Stadtwerken Hamm und der Stadt Hamm entwickelt worden. In der App findet Ihr Informationen bezüglich Notfall-Apotheken, freier Parkplätze in Hamm, den verfügbaren Buslinien und auch ein Online-Fundbüro. Die Hamm-App macht vieles einfacher – alles an einem Ort!

Teilnahmeberechtigung

Zum 5. NRW-Landesturnfest in Hamm sind alle Mitglieder aus den Turnvereinen und –Abteilungen des Rheinischen Turnerbundes (RTB) und des Westfälischen Turnerbundes (WTB), Gäste aus anderen Landesturnverbänden, dem Ausland, anderen Fachverbänden des DOSB sowie Schulgemeinschaften herzlich willkommen. Eine aktive Teilnahme an Wettbewerben und Vorführungen ist ab 10 Jahren möglich. Ausnahmen regeln die jeweiligen Ausschreibungen. Für Gäste und Zuschauer werden zahlreiche Mitmachangebote und Veranstaltungen angeboten, an denen man auch ohne vorherige Anmeldung teilnehmen kann.

Meldeverfahren | Anmeldung zum Turnfest

Meldungen sind ab dem 15. November 2025 bis zum 1. März 2026 online über www.events.dtb-gymnet.de möglich. Hierfür ist ein Vereinsadmin-Login (E-Mail-Adresse und Passwort) erforderlich. Solltet Ihr dieses noch nicht haben, muss beim DTB ein Login für den Verein beantragt werden. Das Formular Admin-Antrag Gymnet findet Ihr auf www.nrw-landesturnfest.de/anmeldung. Die Meldungen erfolgen ausschließlich über die Turnfestwarte bzw. Vereinsverantwortlichen mit Gymnet-Zugang. Alle Personen, die als Turnfestteilnehmer erfasst werden sollen und organisatorische Leistungen in Anspruch nehmen, müssen über die Turnfest-Hauptmeldung im Gymnet gebucht werden. Dies gilt auch für Meisterschafts- und Mannschafts-Wettbewerbe.

Anmeldung zur Turnfestakademie

Bitte beachtet die gesonderte Ausschreibung zur Turnfestakademie mit allen wichtigen Informationen. Einfach und bequem könnt Ihr Euch online anmelden. Unter www.events.dtb-gymnet.de, Stichwort Turnfestakademie, gelangt Ihr direkt zu unserem Online-Meldetool. Diesen Link findet Ihr auch auf www.nrw-landesturnfest.de unter Turnfestakademie. Anmeldungen für die Turnfestakademie können sowohl durch die Teilnehmer selbst als auch durch den Turnfestwart erfolgen.

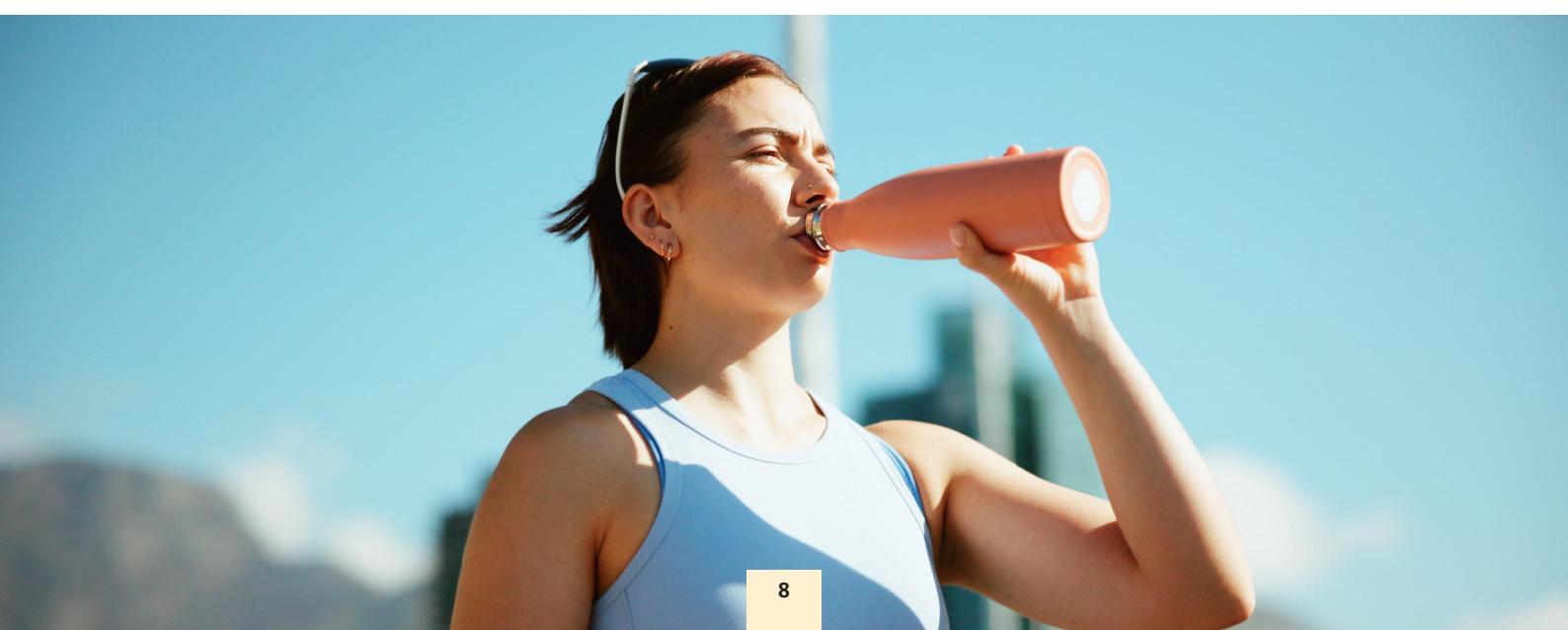
Anmeldung von Kampfrichtern/Schiedsrichtern

Kampfrichter sind ebenfalls per Gymnet über ihre Vereine anzumelden, damit sie das Netz des ÖPNV nutzen können. Alle Kampfrichter und Volunteers erhalten ein T-Shirt und pro Halbtageinsatz ein entsprechendes Einsatzgeld. Nähere Informationen zu den Kampfrichtern findet Ihr auch auf den jeweiligen Seiten der einzelnen Wettkämpfe.

Erweitertes Führungszeugnis –

Prävention sexualisierter Gewalt im Sport

Sämtliche Personen, die in den Gemeinschaftsunterkünften übernachten und eine betreuende Funktion haben, müssen der Person, die ihren Einsatz veranlasst hat, ein erweitertes Führungszeugnis vorlegen (§ 72a SGB VIII – Tätigkeitsausschluss einschlägig vorbestrafter Personen).



Vereinsfahnen

Alle teilnehmenden Vereine werden gebeten, ihre Vereinsfahne zum 5. NRW-Turnfest und zur Eröffnungsveranstaltung am 3. Juni 2026 mitzubringen. Das Mitbringen muss bei der Gymnet-Meldung explizit mitgeteilt werden. Nur bei einem solchen Vermerk besteht Anspruch auf das Fahnenband des 5. NRW-Turnfestes. Damit wir die Eröffnungsfeier zu einer erinnerungswürdigen Veranstaltung vorbereiten können, sollte bei der Online-Meldung mitgeteilt werden, mit wie vielen Personen der Verein an der Eröffnungsfeier teilnehmen wird. Die Fahnenbänder werden unmittelbar vor dem Einzug zur Eröffnungsveranstaltung ausgegeben. Danach können die Fahnen gegen Quittung ausgestellt werden. Der Ausstellungsort wird im Turnfest-Guide bekannt gegeben.

Auszeichnungen

Turnfestteilnehmer, die einen Turnfest-Einzelwettkampf absolvieren, erhalten die Turnfestmedaille und eine Urkunde. Mannschaften und Gruppen erhalten für jeden Teilnehmer eine Turnfestmedaille und für die Mannschaft/Gruppe eine Urkunde.

Turnfest-Guide

Jeder Turnfestteilnehmer erhält mit den Turnfestunterlagen den Turnfest-Guide. Dieser enthält die aktuellen Informationen, um sich während des Landesturnfestes orientieren zu können.

Buslinien / ÖPNV

Die Festkarte berechtigt zur kostenfreien Nutzung des öffentlichen Personennahverkehrs (ÖPNV) der Stadtwerke Hamm GmbH. Es werden zusätzliche Turnfest-Sonderlinien eingerichtet, um die Wettkampfstätten, Unterkünfte und Turnfestmeile optimal erreichen zu können. Die Stadt Hamm bietet eine App mit aktuellen Fahrplaninformationen an: Hamm-App

Turnfest-Shirt

Auch beim 5. NRW-Landesturnfest 2026 wird es wieder ein Veranstaltungs-Shirt geben. Nähere Infos zukünftig unter www.nrw-landesturnfest.de.
Lasst Euch überraschen!

Antrag auf Sonderurlaub

Für die Teilnahme am 5. NRW-Landesturnfest 2026 in Hamm können Arbeitnehmer und Schüler Sonderurlaub beantragen. Das Antragsformular findet Ihr auf der Turnfestwebsite unter www.nrw-landesturnfest.de/anmeldung

Quartiere

Unterbringung / Frühstück

Die Unterbringung erfolgt in Klassenräumen. Bei der Belegung wird die Größe des Raumes berücksichtigt. Die Unterbringung erfolgt vereinsweise. Bei der Meldung kann angegeben werden, ob eine gemischte Unterbringung oder eine getrennte Unterbringung nach Geschlecht gewünscht wird. Alle Schulen sind mit den Turnfestbussen und den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen. Der Besitz der Festkarte berechtigt auch zum kostenlosen Benutzen der Busse.

Das Frühstück wird in den Schulunterkünften von Donnerstag, 4. Juni 2026 bis Sonntag, 7. Juni 2026, jeweils

von 6 – 9 Uhr angeboten. Der Preis für das Frühstück ist in den Übernachtungskosten bereits enthalten. Frühstücksbesteck, Tasse, Becher, Frühstücksbrettchen und Müslischale müssen mitgebracht und eigenverantwortlich gereinigt werden.

Die Anreise erfolgt Mittwoch, 3. Juni 2026 ab 15 Uhr. Die Anreise an den anderen Turnfesttagen ist ganztägig zwischen 9 Uhr und 18 Uhr möglich.

Die Abreise erfolgt Sonntag, 7. Juni 2026 bis 12 Uhr. Die Abreise an anderen Tagen ist zwischen 9 Uhr und 18 Uhr möglich.

Den Teilnehmern stehen die sanitären Einrichtungen im Schulgebäude und in den Turnhallen zur Verfügung. Schlafsäcke, Isomatten, Luftmatratzen sind mitzubringen. Die benutzten Klassenräume sind besenrein zu verlassen. Beschädigungen sind umgehend dem betreuenden Verein zu melden.

Jeder Verein muss bei der Anmeldung über das Gymnet eine Kaution von 50,- zahlen. Die Kaution wird zurückgestattet, wenn der betreuende Verein bescheinigt hat, dass der Klassenraum ordnungsgemäß verlassen wurde.

Die Koordinierung der Schulunterkünfte übernimmt der Stadtsportbund (SSB) Hamm. Rückfragen richtet Ihr bitte an:

a) Lucas Brachmann, Tel.: 0160-1515532 (Handynummer während des Turnfestes) oder Tel.: 02381-15155, E-Mail: brachmann@ssb-hamm.de.

b) Lisa-Marie Heinrichs (WTB), Tel.: 02381-30000-13, E-Mail: heinrichs@wtb.de

Die Vereine übernehmen möglichst den Verkauf von Speisen und Getränken vor Ort während der Wettkämpfe.

Stellplätze für Wohnwagen/-mobile

In begrenzter Anzahl stehen an einigen Gemeinschaftsgrundschulen Stellplätze für Wohnwagen und Wohnmobile zur Verfügung. Es gibt in Hamm keine öffentlichen Stellplätze. Die Nutzung muss über das Gymnet gemeldet werden. Für Fragen steht der Stadtsportbund Hamm e.V. unter Tel.: 02381-15155 oder E-Mail: info@ssb-hamm.de zur Verfügung. Kosten hierfür betragen 40,- für vier Tage und 30,- für zwei Tage pro Person. Das Frühstück kann dann in der angrenzenden Schule eingenommen werden.

Die Standorte können erst im Einzelfall nach Meldeschluss festgelegt werden.

Seniorenunterkünfte

Für die Seniorenunterkunft in der Theodor-Heuss-Schule stehen Feldbetten bereit. Die Kosten für Übernachtung inkl. Feldbett und Frühstück betragen 64,- für vier Tage und 50,- für zwei Tage.

Hotels / Pensionen

Hotels und Pensionen stehen in Hamm nur in sehr begrenzter Anzahl zur Verfügung. Aus diesem Grund empfehlen wir, eine frühzeitige Reservierung bei den Unterkünften in Hamm und Umgebung anzufragen.

Turnfestmeile

Mittendrin und voller Bewegung!

Im grünen Gürtel zwischen Pauluskirche und Kanalkante entsteht zur Turnfestzeit ein lebendiger Treffpunkt für Groß und Klein: die Turnfestmeile. Umgeben von Wasser, Natur und urbanem Flair lädt sie mit Mitmachaktionen, Bewegungsangeboten und bunten Infoständen zum Verweilen, Ausprobieren und Erleben ein. Der traditionelle TuJu-Treff wird hier integriert und auch für das leibliche Wohl ist gesorgt. Zentrum nah und dennoch im Grünen – der ideale Ort für ein Fest der Begegnung, Bewegung und Begeisterung!

Geplante Angebote Turnfestmeile Hamm 2026

**Turn-Warrior | Airtrack | Hüpfburg | Slackline
Klettern | Abzeichen-Welt | Turnspielparcour
Rolli-Parkour | Rollen und Gleiten mit pedalo®
kulturelle Angebote
Sportartenvielfalt lokaler Vereine**

Alltags-Fitness-Test (AFT)

Der AFT ermöglicht eine einfache und aussagekräftige Prüfung der alltagsrelevanten Fitness älterer Menschen, die für eine selbstständige Lebensführung erforderlich ist. Der Test ist für Personen ab 60 Jahren konzipiert und erlaubt den Vergleich mit anderen im gleichen Alter und Geschlechts. Er zielt auf den durchschnittlichen älteren Menschen im Privathaushalt ab. In Studien wurden die Werte von älteren Menschen bis 94 Jahre ausgewertet, so dass es anhand der Vergleichswerte möglich ist, eine Aussage zur eigenen Fitness zu erhalten.

Der AFT wird im Rahmen des Nachmittags der Älteren angeboten.

Ältere in Aktion – Bewegung kennt kein Alter

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026

Ort: R-Café | **Kosten:** 5,- mit Festkarte

Einlass: 13:30 Uhr | **Beginn:** 14 Uhr, **Ende:** ca. 16:30 Uhr
Diese Veranstaltung soll den älteren Turnfestteilnehmern die Möglichkeit geben, in geselliger Runde miteinander zu klönen, zu singen und zu lachen, diversen Vorführungen zuzuschauen, bei kleinen Aktionen mitzumachen oder das Tanzbein zu schwingen. Es wird ein vielfältiges Programm geben.

Anmelden könnt Ihr Euch über das Gymnet oder unter: heinrichs@wtb.de

Turnspielparcour

Termin: Donnerstag, 4. Juni – Samstag, 6. Juni 2026

kostenfrei mit Festkarte

Acht Turnspiele gilt es kennenzulernen und zu erproben. Hier ist Geschicklichkeit gefragt im Umgang mit den unterschiedlichen Spielideen – über Netz oder Schnur und in den Korb und mit den Spielgeräten – Indiaca, Ring oder Ball. Und vor allem heißt es, Spaß zu haben an den unkonventionellen Aufgaben. Mit dem Turnspiel-Parcours erhält man einen tollen Einblick in die Vielfältigkeit der modernen und spannenden Sportspiele des Deutschen Turner-Bundes und kann den großen Reiz der unterschiedlichen Spielgeräte selbst erleben. Man muss sie einfach kennenlernen und ausprobieren!

Orientierungslauf Einzel - Jedermannlauf

OL für Einsteiger | OL für Fortgeschrittene

Orientierungslauf ist eine Laufsportart für alle Altersklassen, von jung bis ins hohe Alter. Der Orientierungslauf (OL) wird im Wald, in Parks und in urbanen Gebieten betrieben. Im Wettkampfgelände werden mehrere Kontrollpunkte festgelegt, die mit Hilfe einer speziellen Karte, der OL-Karte, sowie mit einem Kompass angelauft werden. Dabei wählt der Läufer die für ihn optimale Route selbst. OL erfordert dadurch neben körperlicher Fitness auch eine hohe geistige Leistung unter Belastung. Das Absolvieren der Strecke als Orientierungswandern ist ebenfalls möglich.

Termin: Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: 10 – 15 Uhr

freie Startzeiten; zwischen Läufern in gleichen Wettkämpfen gibt es zwei Minuten Startabstand

Zielschluss: 16:30 Uhr | **Ort:** Kurpark Hamm

Die genaue Beschreibung des Treffpunktes erfolgt im Festführer.

Postenkontrolle: mit SportIdent, Leihchips in begrenzter Anzahl vorhanden, (2,- Leihgebühr + Pfand)

WK-NR.	WK-Bezeichnung	Altersklasse	Geschlecht	Leistungsstufe
27112	OL für Einsteiger	6 – 99 Jahre	m/w/d	2,5 km
27114	OL für Fortgeschrittene	6 – 99 Jahre	m/w/d	4 km

MAXiLauf ist Turnfestlauf

In diesem Jahr möchten wir eine besondere Verbindung zweier sportlicher Highlights schaffen: Der alljährliche MAXiLauf in Hamm soll im Rahmen unseres Turnfestes stattfinden. Durch diese Kombination wollen wir nicht nur den Gemeinschaftssinn stärken, sondern auch unseren Turnfestteilnehmern die Möglichkeit geben, aktiv am MAXiLauf teilzunehmen. So entsteht eine einzigartige Atmosphäre, in der sich Laufbegeisterte und Turnfreunde gemeinsam sportlich engagieren und die Stadt Hamm von ihrer bewegtesten Seite zeigen können.

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026

Start/Ziel: Südstraße, voraussichtlich 10 Uhr

Distanzen: HM, 10 km, 5 km,

1 km Schülerlauf, 500 m Bambini
kostenfrei mit Festkarte

Anmeldungen mit der Turnfestanmeldung unter Einzelwettkämpfe / Mitmachangebote.

Alles rund um den MAXiLauf gibt es außerdem unter www.maxilauf.de

LTF26
5. NRW-LANDESTURNFEST 2026

mit
Wasser
und
Sport
geht
es
immer
weiter



Turn-Warrior

Termin: Donnerstag, 4. Juni – Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: 10 – 17 Uhr

kostenfrei mit Festkarte

Auch beim Turnfest in Hamm ist der Turn-Warrior dabei! Der Turn Warrior ist ein Hindernisparcours und enthält Elemente aus dem bekannten Format Ninja Warrior. Kombiniert wird dieser aber mit traditionellen Geräten und Übungen aus dem Turnen. Mit der Kombination kann ein neues, spannendes Turnangebot geschaffen werden. Auf wackeligen Untergründen balancieren, sich von einer Plattform zur nächsten schwingen oder über Gegenstände springen gehören zum Turn-Warrior dazu.

Kinderturn-Abzeichen für Alle

Das Kinderturn-Abzeichen für Alle der Deutschen Turnjugend ist eine eigens konzipierte Aktionsform des bekannten Abzeichens im Rahmen der Offensive Kinderturnen. Dabei können alle Kinder unabhängig von Alter, Könnensstand, kultureller oder sozialer Herkunft sowie mit oder ohne Beeinträchtigungen im Stationsbetrieb insgesamt 12 Bewegungsaufgaben meistern.

Maskottchen-Cup

Termin: Samstag, 6. Juni 2026, 15:30 Uhr

Ort: vor der großen Showbühne, Pauluskirche

Die Maskottchen verschiedener Vereine treten in einem lustigen Wettstreit in verschiedenen Disziplinen gegeneinander an. Dem Siegermaskottchen, das die Mischung aus Aufgaben und sportlichen Challenges am besten meistert, winkt ein Preis. Alle Vereine, die ein Maskottchen besitzen, sind herzlich eingeladen, am Maskottchen-Cup teilzunehmen. Eine Anmeldung an wjt@wtb.de ist erwünscht. Ganz spontane Maskottchen finden sich gegen 15:20 Uhr an der Bühne ein. Mitmachen können alle, Hauptsache im Maskottchen-Kostüm!



Kanufahren auf der Lippe

Für alle Wassersportbegeisterten bieten wir die Möglichkeit, eine Kanutour auf dem Kanal zu machen.

Nähere Informationen erhaltet Ihr unter www.nrw-landesturnfest.de und im Turnfest-Guide.

Drachenbootfahrt

Termin: Freitag, 5.6.2026

Uhrzeit: 14:30 Uhr und 16:30 Uhr

kostenfrei mit Festkarte; 7,- ohne Festkarte

Dauer: 1 Stunde | **Treffpunkt:** Anlegestelle Kanu-Ring Hamm, hinter dem Gymnasium Hammonense

Teamfähigkeit gefragt! Der Kanu-Ring Hamm bietet am Freitag zwei einstündige Fahrten im Drachenboot auf dem Datteln-Hamm-Kanal für bis zu 18 Teilnehmern an. Voranmeldung notwendig über das DTB-Gymnet.

Mittelalterlicher-Markt

Termin: 4. – 7. Juni 2026 | **Ort:** Maxipark Hamm

Öffnungszeiten: täglich 10 – 18 Uhr

Auf eine Zeitreise ins Mittelalter laden Maxipark und der Tross der Fogelvreien über das lange Wochenende ein. Das Mittelalter mit allen Sinnen erleben, ist das gesetzte Ziel der Veranstaltung und so sind in diesem Jahr noch viele neue Aufführungen mit hinzugekommen, die diese spannende Epoche der Vergangenheit lebendig werden lassen.

Ein bunter Mittelaltermarkt mit über 20 Ständen bietet Handwerk, Handel und kulinarische Genüsse. Ein abwechslungsreiches Kulturprogramm mit Musik, Gauklern, Ritterturnieren und Mitmachaktionen sorgt für Unterhaltung für Groß und Klein. In historischen Lagern wird mittelalterliches Leben lebendig gezeigt – inklusive Schaukämpfen und Greifvogelvorführungen.

Hunde sind im Park nicht erlaubt.



Hör mal hin!

Hammer Dinge erzählen Stadtgeschichte(n)

Termin: bis Sonntag, 14. Juni 2026

Ort: Gustav-Lübcke-Museum

Öffnungszeiten: Dienstag bis Samstag 10 – 17 Uhr, Sonntag 10 – 18 Uhr

Die Jubiläumsausstellung im Gustav-Lübcke-Museum nimmt die Gäste mit auf eine Reise durch 800 Jahre Stadtgeschichte. Die Ausstellung richtet sich dabei sowohl an die Menschen aus Hamm und der Umgebung als auch an Besuchende, die einen neuen Zugang zur Geschichte der Stadt suchen.

24 ausgewählte Objekte erzählen die Geschichte Hamms von 1226 bis heute – nicht nur über Texte und Bilder, sondern als Hörspiel per App und Kopfhörer. Inspiriert vom BBC-Podcast A History of the World in 100 Objects, verbindet die Ausstellung historische Ereignisse mit persönlichen Erlebnissen der Hammer Bevölkerung. Zwei Hörspielversionen – eine für Erwachsene (von Bettina Mittelstraß) und eine für Familien und Kinder (von Denise McConnell) – machen Stadtgeschichte lebendig und unterhaltsam erlebbar.

Waldbühne Heessen

Die Waldbühne Heessen ist das besucherstärkste Amateurtheater in Deutschland und fasziniert Jahr für Jahr seine Gäste in der Sommersaison mit drei perfekt inszenierten Stücken. Da die Aufführungen unter freiem Himmel stattfinden, beschränkt sich die Spielzeit auf die Monate Mai bis September. Bis zu 140 Mitwirkende nehmen an den großen Sommer-Inszenierungen teil und garantieren den hohen Unterhaltungswert der Waldbühne. Besonders beeindruckend sind immer wieder die Massenszenen und vor allem die Liebe zum Detail, die in allen Aufführungen das Publikum begeistern.

Termin: Sonntag, 7. Juni 2026

Ort: Waldbühne Heessen

Öffnungszeiten: 16 Uhr

Das Programm für 2026 kann unter folgendem Link abgerufen werden:
<https://waldbuehne-heessen.de/>



Angebote der Stadt Hamm aus dem Bereich „800 Jahre Stadt Hamm“

HELIOS Theater im Kulturbahnhof

Das HELIOS Theater ist ein freies Theater für junges Publikum mit eigener Spielstätte in Hamm. Es wurde 1989 von Künstlern in Köln gegründet und folgte 1997 dem Angebot der Stadt Hamm, nach Westfalen umzuziehen. 2024 eröffnete es den Kulturbahnhof Hamm, der seitdem die feste Spielstätte des HELIOS Theaters ist. Hier entstehen neue Stücke, hier wendet sich ein umfassender Spielplan an Menschen aller Altersgruppen. Das Repertoire umfasst aktuell 10 Inszenierungen, 5 davon bereits für die Allerkleinsten ab 2 und 3 Jahren.

Das Programm für 2026 findet Ihr unter folgendem Link:

<https://www.helios-theater.de>

Musik in der Pauluskirche

Die musikalische Arbeit an der Pauluskirche wird verantwortet von einem Team engagierter Mitarbeiter/innen um Reinhard Bersch, Britta Kailuweit und Kreiskantor Heiko Ittig. Außerdem wirken die Dozent/innen der Musikschule mit: Johann Ament, Noel Brefried, Eduard Bobowk-Melka, Britta Kailuweit, Viktor Maletych, Takako Oishi, Thiemo Niggemann und Annika van Dyk sowie Kantor Jens-Reinhard und Julia Wagenblaß.

Das Programm für 2026

gibt es unter folgendem Link:

<https://www.kirchenmusik-hamm.de/>

Flunkertour – Wahrheit oder Lüge?

Termin: Freitag, 5. Juni 2026, 17 Uhr | **Kosten:** 5,- mit Festkarte; 7,- ohne Festkarte | **Dauer:** 2 Stunden

Treffpunkt: Blumenrondell zwischen Kurhaus und Klinik für Manuelle Therapie (Ostenallee 87, 59071 Hamm)

Stadtgeschichte und -geschichten auf die andere Art. Denn mit Kalleinz Kwatschkowicz und Lore Schummelowski erlebt man beim Spaziergang durch den Kurpark Revierromantik, Ruhrpott-ChiChi, Dönekes aus der Kolonie und Flunkergeschichten aus Hamm. Nur – welche Geschichte stimmt; welche ist gelogen? Es wird gemeinsam gelauscht, gelacht und gesungen.

(Quelle: Stadt Hamm)

<https://www.nrw-landesturnfest.de/>

Highlights LTF26



Vorführungen, Galas & Shows

**Erlebt Emotionen, Energie und kreative Vielfalt –
das Showprogramm beim LTF26 wird ein echtes Highlight!**

Ob beeindruckende Turnvorführungen, dynamische Dance-Acts oder fantasievolle Choreografien: beim LTF26 in Hamm erwartet Euch ein mitreißendes Programm, das begeistert und bewegt. Auch das Publikum darf aktiv werden – Mitmachangebote laden zum Ausprobieren und Mitmachen ein. Das Showprogramm ist so vielfältig wie das Turnfest selbst. Es lohnt sich, vorbeizukommen, mitzumachen und sich begeistern zu lassen. Lasst Euch von der Leidenschaft und dem Können der Akteure mitreißen – Hamm wird zur Bühne für Bewegung!

Eröffnungsveranstaltung | Jetzt geht es los!

Die offizielle Eröffnung startet am Mittwoch um 19 Uhr an der großen Bühne direkt an der Pauluskirche. Wir möchten nur so viel verraten, dass das Landesturnfest in Hamm mit einer gemeinsamen Show der Verbände WTB / RTB vielfältig und innovativ an den Start gehen wird. Lasst Euch überraschen!

Feierliche Eröffnung des Landesturnfests 2026 – ein Fest der Bewegung und Begegnung!

Am Mittwoch um 19 Uhr fällt der offizielle Startschuss für das **Landesturnfest 2026 in Hamm** – direkt an der großen Bühne an der Pauluskirche. Freut Euch auf eine eindrucksvolle Auftaktshow der Verbände **WTB** und **RTB**, die mit kreativen Choreografien, spektakulären Turnvorführungen und mitreißenden Dance-Acts ein Zeichen für Vielfalt, Innovation und Gemeinschaft setzt.

Alle teilnehmenden Vereine sind herzlich eingeladen, mit ihren Vereinsfahnen zur Eröffnung zu kommen – setzt gemeinsam ein starkes, buntes Zeichen für den Sport!

Ob Zuschauer oder Aktive – das Turnfest lebt von Eurem Mitwirken. Lasst Euch begeistern, macht mit bei den Mitmachaktionen und werdet Teil eines Erlebnisses, das bewegt. Hamm wird zur Bühne für Bewegung – seid dabei, wenn das **LTF26** seine Türen öffnet!

Stage of Motion – Show- und Vereinsvorführungen

Termin: 4. – 6. Juni 2026

Ort: Bühne Pauluskirche, Marktplatz

Kosten: kostenfrei

Bühnengröße: ca. 10 x 12 m

Dauer der Vorführungen: bis ca. 7 Minuten

Requisiten: Eine Grundausstattung von 2 Bodenläufern, 10 kleinen blauen Turnmatten und fünf kleinen Kästen sind vorhanden. Der Rest muss mitgebracht und anschließend wieder mitgenommen werden.

Ihr wollt wissen, wie es sich anfühlt vor einem großen Publikum aufzutreten? Hier seid Ihr mit Euren Gruppen gefragt! Auf der Stage of Motion könnt Ihr Euch präsentieren. Ob Dance, Gymnastik, Turnen oder Artistik ob alleine oder als Gruppe, hier könnt Ihr zeigen, was Ihr könnt!

Für alle Interessierten Besucher und Gäste gibt es auf der Bühne von ca. 11 – 16 Uhr ein abwechslungsreiches Programm.

Wer möchte, kann selbst mitmachen und bei verschiedenen Sportangeboten aktiv dabei sein.

Wer lieber zuschaut, ist herzlich eingeladen, die vielfältigen Aufführungen auf dem Marktplatz zu genießen. Im Anschluss übernimmt die Stadt Hamm das Bühnenprogramm und sorgt im Rahmen der 800-Jahr-Feier für weitere Highlights, Unterhaltung und festliche Stimmung. Ein Tag voller Bewegung, Begeisterung und Gemeinschaft – wir freuen uns auf Euch!

Sichere Dir und Deiner Gruppe einen Platz auf der Bühne. Anmeldungen für einen bestimmten Zeitslot können über folgenden Link erfolgen:

<https://forms.office.com/e/U0vD-30FVjc>

Ansprechpartnerin:

Finja Meininghaus, E-Mail: meininghaus@wtb.de

Turnfestgala I und II

Termin: Freitag, 5. Juni 2026

Ort: Westpress Arena, Ostwennemarstr. 100

Kosten: 25,– ohne Turnfestkarte/Abendkasse;

18,– mit Turnfestkarte

Beginn: 16:30 Uhr / 20 Uhr

Einlass: 15:45 Uhr / 19:15 Uhr

Auch 2026 wird die Turngala das absolute Highlight beim Turnfest sein. Die Zuschauer können eine Show erleben, die die Faszination der vielfältigen Fachsportarten zu einem imposanten Feuerwerk der Bewegungskünste vereint und gekonnt in Szene setzt.

Rampenlicht

Termin: Samstag, 6. Juni, 11 Uhr

Ort: Friedensschule

Kosten: 10,– ohne Festkarte;

5,– mit Festkarte (für Zuschauer)

Hat Eure Gruppe Lust auf Bühne, Licht und Applaus? Dann seid Ihr bei unserem Showformat Rampenlicht genau richtig! Hier könnt Ihr Eure Showideen ins Scheinwerferlicht rücken und vor Publikum zum Leben erwecken.

ferlicht rücken und vor Publikum zum Leben erwecken. Ob Tanz, Akrobatik, Turnen oder kreative Inszenierung – in der Friedensschule bekommt Ihr den Raum, Eure Gemeinschaft und Euren Spaß an der Bewegung zu zeigen. Rampenlicht ist keine Wettkampfveranstaltung, sondern eine Bühne für alle, die sich, ihre Gruppe und ihre Show präsentieren möchten – ganz ohne Bewertung, aber mit viel Begeisterung!

Interesse geweckt? Dann meldet Euch an und zeigt, was in Euch steckt!

<https://forms.office.com/e/KPeaDfxh09?origin=lprLink>

Abschlussveranstaltung

Termin: Samstag, 6. Juni 2026, 18 Uhr

Ort: Bühne Pauluskirche, Marktplatz

Kosten: Eintritt frei

Nach vier ereignisreichen Tagen nehmen wir viele schöne Erinnerungen mit nach Hause – an sportliche Erfolge, neue Freundschaften und eine großartige Gemeinschaft. Danke, dass Ihr das Landesturnfest 2026 zu etwas ganz Besonderem gemacht habt! Voller spannender Wettkämpfe und unvergesslicher Erlebnisse wollen wir das Landesturnfest gemeinsam in festlicher Stimmung ausklingen lassen. Freut Euch auf ein abwechslungsreiches Programm mit Showacts, Musik und einigen Überraschungen!

Im Rahmen der Abschlussveranstaltung bedanken sich der Rheinische und Westfälische Turnerbund herzlich bei der Stadt Hamm und allen Teilnehmenden.

Ein Turnfest voller Höhepunkte liegt hinter uns. Lasst uns diesen besonderen Abschluss gemeinsam feiern!

Alle aktuellen Informationen über Veranstaltungen findet Ihr auf unserer Turnfest-Website unter <https://www.nrw-landesturnfest.de>

Weitere Highlights

Turnfestakademie

Termin: Donnerstag, 4. Juni und Freitag, 5. Juni 2026

Ort: Friedensschule, Marker Allee 20

Kosten: 15,– / Workshop

Beginn: 9:30 Uhr

Die Erfolgsgeschichte der Turnfestakademie im Rahmen der Landesturnfeste wird fortgeschrieben. 2026 hat die Turnfestakademie dabei die Möglichkeit, die Räumlichkeiten der Friedensschule in Hamm zu nutzen. Erfahrene Referenten und Experten aus der Fitness- und Gesundheitsszene präsentieren in über 45 Workshops die neuesten Trends und Entwicklungen und geben Anregungen für die Gestaltung der eigenen Übungsstunden. Aktuelle Trendthemen der Gymwelt wie z.B. Functional Fitness, Bodyworkout, Yoga & Pilates haben in der Turnfestakademie ihren Platz. Für die Turnfestakademie wird eine gesonderte Ausschreibung herausgegeben, die an die Turnfestwarte bzw. an die teilnehmenden Vereine und Übungsleiter verschickt wird. Zur Teilnahme an der Akademie wird eine gültige Fest- oder Tageskarte des Landesturnfestes benötigt. Online-Meldungen sind ab Ende 2025 unter: **events.dtb-gymnet.de**, **Stichwort Turnfestakademie**, möglich.

Schauwettkampf

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026

Ort: Westpress Arena, Ostwennemarstr. 100

Kosten: 20,- ohne Turnfestkarte; 16,- mit Turnfestkarte

Beginn: 20 Uhr

Der Schauwettkampf ist zu einem festen Bestandteil eines jeden Turnfestes geworden und soll auch beim kommenden Landesturnfest 2026 zu den Highlights gehören. Die besten Turner aus Nordrhein-Westfalen werden vier verschiedene Mannschaften bilden und gegeneinander turnen, bewertet werden und den Sieger ermitteln. Show und Leistung werden für eine unterhaltsame Veranstaltung sorgen.

TuJu-Party

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026

Ort: Luftsportclub Hamm

Einlass: 19 Uhr nur mit Festkarte

Kosten: 5,-

Dieses Jahr haben wir vom Luftsportclub einen Teil des nahegelegenen Flugplatzes für die TuJu-Party zur Verfügung gestellt bekommen. Schon am Donnerstag kommen alle Liebhaber der aktuellen Chart-Hits und der unverzichtbaren Oldies auf ihre Kosten, so dass die erste lange Nacht des Turnfestes für alle Tanzliebhaber zu erwarten ist. Meldungen über das Gymnet.



Bitte beachtet die zusätzlichen Angebote
der Stadt Hamm anlässlich der 800-Jahr-Feier!

Interkultureller-Gottesdienst

Termin: Freitag, 5. Juni 2026

Ort: Pauluskirche Hamm/Bühne

Kosten: Eintritt frei

Alle, die beim Turnfest auch mal innehalten wollen, können um 11 Uhr den interkulturellen Gottesdienst in der Pauluskirche besuchen, den wir speziell für alle Sportler des Turnfestes für einen besinnlichen Einstieg in den dritten Turnfesttag anbieten. Auch die Hammer Bevölkerung ist herzlich dazu eingeladen.

Werde als Volunteer Teil unseres NRW-Turnfest-Teams 2026!



Werde als Volunteer Teil unseres NRW-Turnfest-Teams 2026!

Sport. Action. Gemeinschaft.
Hilf mit, wo Turnfest-Magie entsteht - und erlebe 4 unvergessliche Tage voller Teamspirit, neuer Leute und echter Festival-Stimmung!

- Volunteer-Shirt
- Dankeschön-Bonus
- Turnfest-Goodies
- Jede Menge Spaß!

Sichere Dir
Deinen Platz
im Volunteer-
Team!



Allgemeine Wettkampfinformationen

Wettkampfrichtlinien

Die Wettkämpfe werden nach den Bestimmungen der DTB-Wettkampfordnung sowie den Bestimmungen des WTB und der beteiligten Fachverbände durchgeführt.

Teilnahmeberechtigung / DTB-Startrechte

Für die Teilnahme an den Wettkämpfen ist für deutsche Vereine eine gültige Startberechtigung gemäß DTB-Wettkampfordnung mit DTB-ID und Jahresmarke mit Startrecht in der entsprechenden Sportart erforderlich. Ausgenommen davon sind der DTB-Wahlwettkampf (Mix- und Fachwettkämpfe) sowie Wettbewerbe. Weitere Vorgaben zu den Startrechten sind den amtlichen Ausschreibungen der Sportarten zu entnehmen.

NRW-Meister können Mitglieder von Turn- und Sportvereinen des WTB und RTB werden. Für externe Sportler ist eine Teilnahme an Meisterschaften nur außer Konkurrenz möglich. Bei allen anderen Wettkämpfen und Wettbewerben sind alle Turnfestteilnehmer startberechtigt.

Die sportliche Tauglichkeit und Wettkampffähigkeit aller zu den Wettkämpfen gemeldeten Teilnehmer wird vorausgesetzt. Zur Vermeidung von gesundheitlichen Risiken sollte jeder Einzelne nur in den Schwierigkeitsstufen starten, die er mit regelmäßigen Training bewältigen kann. Wenn in der Ausschreibung nicht angegeben, gilt die Jahrgangseinteilung.

Zur Teilnahme an NRW-Meisterschaften und Qualifikationswettkämpfen ist mindestens die Tageskarte erforderlich. Zur Teilnahme an Wettkämpfen, Wettbewerben und Spielturieren berechtigt die Festkarte.

Mindestalter

Das Mindestalter für die Teilnahme an Wettkämpfen beträgt 10 Jahre (= Jahrgang 2016). Ausnahmen sind in den Ausschreibungen einzelner Sportarten entsprechend geregelt.

Mindestbeteiligung

Danach müssen zur Durchführung von Wettkämpfen mindestens drei Meldungen vorliegen, ansonsten werden diese Wettkämpfe mit der nächsthöheren Alters- oder schwierigeren Leistungsklasse zusammengefasst und gemeinsam gewertet. Ergänzend gelten die jeweiligen Wettkampfbestimmungen und Ausschreibungen der Fachgebiete.

Mehrfachstarts

Mehrfachstarts sind möglich, soweit dies die geltenden Wettkampfbestimmungen und der Zeitplan des Landesturnfestes es zulassen. Auf evtl. Überschneidungen im Zeitplan kann keine Rücksicht genommen werden. Für jeden gemeldeten Wettkampf sind die entsprechenden Meldegebühren zu entrichten. Eine Rückerstattung der Meldegebühren bei Nichtanreten erfolgt nicht.

Regelung zu Kampf-/Schiedsrichtern und Helfern

Einsatz: Kampf-/Schiedsrichter

Ohne den Einsatz von Kampf-, und Schiedsrichtern sowie Helfern (Volunteers) kann ein Landesturnfest nicht durchgeführt werden. Wir appellieren an alle teilnehmenden Vereine, uns mit vorhandenen lizenzierten Kampf- und Schiedsrichtern sowie Volunteers zu unterstützen.

In den Bereichen NRW-MKM, WWK, Gerätturnen, Trampolin, RSG, Rope Skipping, Rhönradturnen, Gymnastik & Tanz/Dance und TGM/TGW ist das Stellen von Kampfrichtern eine Voraussetzung für die Wettkampfmeldung.

1. Kampfrichter sind ebenfalls per Gymnet über ihre Vereine anzumelden, damit sie das Netz des ÖPNV nutzen können. Nähere Informationen zu den Kampfrichtern findet Ihr auch auf den jeweiligen Seiten der einzelnen Wettkämpfe.

2. Nur die Kampfrichter, die zusätzlich zu ihren Wertungseinsätzen aktiv am Turnfest teilnehmen und weitere Turnfestangebote nutzen möchten, benötigen dafür eine kostenpflichtige Festkarte. Diese Kampfrichter sind zusätzlich als Teilnehmende über das Gymnet durch den Vereinsadmin anzumelden.

3. Das Mindestalter für Kampf- bzw. Schiedsrichter und Helfer beträgt 16 Jahre.

Die weitere Einsatzplanung der Kampfrichter erfolgt nach Meldeschluss durch die jeweiligen Beauftragten der Sportarten. Für ihren Einsatz erhalten alle Kampfrichter und Helfer ein Volunteer-Shirt und eine Entschädigung pro Halbtageseinsatz (4 – 5 Stunden).

Weitere Vorgaben der Sportarten zu den Kampfrichter-Regelungen sind den Ausschreibungen der jeweiligen Wettkämpfe zu entnehmen.

Hinweis

Sollte ein Kampfrichter für mehr als einen Verein werten, nehmt bitte Kontakt zur WTB-Geschäftsstelle auf, da diese Mehrfachmeldung nicht über das Gymnet möglich ist.

Auszeichnungen

Turnfestteilnehmer, die einen Turnfest-Einzelwettkampf absolvieren, erhalten die Turnfestmedaille und eine Urkunde. Mannschaften und Gruppen erhalten für jeden Teilnehmer eine Turnfestmedaille und für die Mannschaft/Gruppe eine Urkunde.

Wahlwettkämpfe / Mehrkämpfe

Allgemeine Hinweise

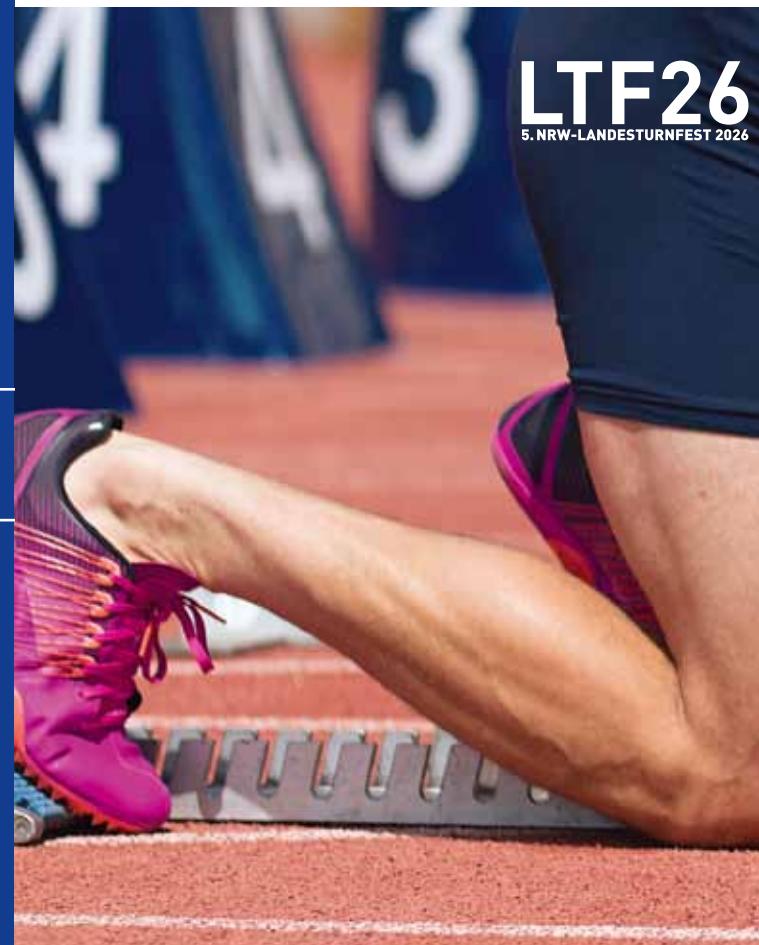
Um zu gewährleisten, dass alle Geräte und Disziplinen mit lizenzierten Kampfrichtern besetzt sind, ist das Landesturnfest auf die Unterstützung der Vereine angewiesen. Dabei sind die Kampfrichter (Mindestalter 16 Jahre) mit entsprechend gültiger Lizenz für das angebotene Wettkampfprogramm zu melden. Die Einzelheiten zur Meldung der Kampf- / Schiedsgerichte ist in den jeweiligen Ausschreibungen der Fachgebiete zu finden.

Folgende Angebote stehen zur Auswahl

Jeder Teilnehmende hat die Möglichkeit, entsprechend seiner Neigung und seines Könnens aus den angebotenen Disziplinen Gerätturnen, Leichtathletik, Schwimmen, Trampolinturnen und Rope Skipping einen Wahlwettkampf zu absolvieren. Dieser Wahlwettkampf kann entweder im Rahmen eines traditionellen Mischwettkampfes mit Disziplinen aus drei Sportarten oder eines spezifischen Fachwettkampfes mit Auswahlmöglichkeiten der Geräte und der Schwierigkeitsstufen bestritten werden.

Die Disziplinen in Rope Skipping können nur in Verbindung mit einem Wahlwettkampf Mix (Mischwettkampf) gewählt werden.

- Wahlwettkampf Mix (Wahl-Dreikampf, je Sportart maximal eine Disziplin)
- Wahlwettkampf Gerätturnen (Fachwettkampf)
- Wahlwettkampf Trampolin (Fachwettkampf)
- Wahlwettkampf Leichtathletik (Fachwettkampf)
- Wahlwettkampf Schwimmen (Fachwettkampf)



Wahlwettkampf Mix

Termin: Freitag, 5. Juni 2026

Uhrzeit: 8 – 18 Uhr

Ort: siehe Tabelle

Der Wettkampf wird als Wahl-Dreikampf durchgeführt. Dabei kann maximal eine Disziplin aus einer Sportart gewählt werden. Jede Disziplin kann nur einmal ausgewählt werden. Eine Festlegung der Schwierigkeitsstufe ist im Geräturnen bei den P-Stufen nicht erforderlich. Dies erfolgt erst am Wettkampftag durch die Anmeldung beim Kampfgericht. Die angebotenen Disziplinen mit den angegebenen Distanzen und Anforderungen sind alters- und geschlechtsunabhängig.

Sportart	Disziplin	Nr.	Ge-schlecht	Ort
Geräturnen	Boden P1 – P9	200	m/w	Franz-Voß-Halle (w) Konrad-Adenauer Sporthalle (m)
Geräturnen	Par.-Barren P1 – P9	240	m/w	Franz-Voß-Halle (w) Konrad-Adenauer Sporthalle (m)
Geräturnen	Bank/Balken P1 – P9	280	m/w	Franz-Voß-Halle (w) Konrad-Adenauer Sporthalle (m)
Leichtathletik	50-m-Lauf	415	m/w	Jahnstadion
Leichtathletik	Schleuderball 1,0 kg	441	m/w	Jahnstadion
Leichtathletik	Schlagballwurf 80g	448	m/w	Jahnstadion
Schwimmen	50 m Brust	525	m/w	Sportaquarium Bockum-Hövel
Schwimmen	50 m Rücken	535	m/w	Sportaquarium Bockum-Hövel
Schwimmen	50 m Kraul	545	m/w	Sportaquarium Bockum-Hövel
Trampolinturnen	Mini-Trampolin P1 – P9	639	m/w	Sporthalle am Beisenkamp
Rope Skipping	30s Easy	710	m/w	Sporthalle Elisabeth-Lüders-Schule
Rope Skipping	30s Speed	720	m/w	Sporthalle Elisabeth-Lüders-Schule



Kampfrichter

Ohne den Einsatz dieser ehrenamtlichen MitarbeiterInnen können keine Wettkämpfe beim Turnfest durchgeführt werden. Daher appellieren wir an alle Vereine, lizenzierte Kampfrichter für alle Sportarten zu stellen. Um zu gewährleisten, dass beim DTB-Wahlwettkampf alle Geräte und Disziplinen mit Kampfrichtern besetzt werden können, werden dringend ausreichend Kampfrichtermeldungen aus den Vereinen benötigt.

Die Auswertung erfolgt in den folgenden Altersklassen (AK):

männlich/weiblich: 10/11; 12/13; 14/15; 16/17; 18/19; 20 – 24; 25 – 29; 30 – 34; 35 – 39; 40 – 44; 45 – 49; 50 – 54; 55 – 59; 60 – 64; 65 – 69; 70 – 74; 75 – 79 und 80+

Berechnung

Für Geräturnen und Trampolinturnen im WWK gilt aufgrund der unterschiedlichen Höchstwerte in der Bewertung der P-Stufen die nachfolgende, einfache Umrechnungsmethode:

Im Geräturnen werden vom Endwert der Kampfrichter immer 5,0 Punkte abgezogen. Die genauen Ausschreibungstexte der Übungen einschließlich Angaben zur Bewertung, Auflistung der typischen Fehler und der entsprechenden Punktabzüge sind in den DTB-Aufgabenbüchern Geräturnen weiblich 2015 beziehungsweise männlich 2015 zusammengefasst.

Bei Trampolinturnen werden zum Endwert der Kampfrichter immer 5,0 Punkte addiert.

Für Leichtathletik und Schwimmen werden die Leistungen der angebotenen Disziplinen mit der Mehrkampftabelle des DTB umgerechnet, die einheitlich für alle Alters- und Leistungsklassen gilt (siehe Broschüre Mehrkämpfe 2008).

Bei Rope Skipping Easy Jump werden die Sprünge mit beiden Füßen über das Seil innerhalb von 30 Sekunden gezählt. Hierbei wird jeder Seildurchschlag gezählt.

Bei Rope Skipping Speed Jump werden innerhalb von 30 Sekunden die Sprünge im Laufschritt (Speedjump, Jogging Step) auf der Stelle gezählt. Dabei ist abwechselnd mit dem rechten und linken Fuß über das Seil zu springen. Gezählt wird, wie oft der rechte Fuß den Boden berührt.

Die Punkteberechnung erfolgt entsprechend der Eckwerte und Formeln zur gültigen Tabelle sowie die Korrekturen, abrufbar auf der DTB-Homepage www.dtb.de/mehrkaempfe

Die Teilnehmer sind verpflichtet Sportschuhe zu tragen!

Wahlwettkampf Geräturnen (Fachwettkampf)

Termin: Donnerstag, 4. Juni – Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: 8 – 18 Uhr

Ort: Franz-Voß-Halle (w) / Konrad-Adenauer Sporthalle (m)

Der Wettkampf wird als Wahl-Dreikampf aus den angebotenen Disziplinen des Fachgebietes Geräturnen durchgeführt. Es werden mehrere Pflichtübungen (P-Stufen) in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden zur Auswahl an-

geboten. Die angebotenen Pflichtübungen werden bis zur angegebenen Höchstpunktzahl bewertet. Die Wiederholung eines Gerätes ist dabei nicht erlaubt.

Meldung der Disziplinen und Schwierigkeitsstufen

Die Auswahlmöglichkeiten erfolgen bei der Meldung im Gymnet unter der Rubrik Einzelwettkämpfe. Eine Meldung des Gerätes und der gewünschten Schwierigkeitsstufe ist bei der Meldung noch nicht erforderlich. Erst am Wettkampftag ist vor Antritt am jeweiligen Gerät beim zuständigen Kampfgericht anzusagen, welche Schwierigkeitsstufe im Bereich der vorgegebenen Wahlmöglichkeiten geturnt wird.

Ein Wechsel in den Wahlwettkampf Mix inklusive Änderung von einzelnen Fachgebieten und Disziplinen ist grundsätzlich nicht möglich.

WK-Nr. m	WK-Nr. w	Alter
1110	1210	w/m 10 – 11
1112	1212	w/m 12 – 13
1114	1214	w/m 14 – 15
1116	1216	w/m 16 – 17
1118	1218	w/m 18 – 19
1120	1220	w/m 20 – 24
1125	1225	w/m 25 – 29
1130	1230	w/m 30 – 34
1135	1235	w/m 35 – 39
1140	1240	w/m 40 – 44
1145	1245	w/m 45 – 49
1150	1250	w/m 50 – 54
1155	1255	w/m 55 – 59
1160	1260	w/m 60 – 64
1165	1265	w/m 65 – 69
1170	1270	w/m 70 – 74
1175	1275	w/m 75 – 79
1180	1280	w/m 80+

Auswertungskategorien

Die Auswertung des Fachwettkampfs Gerätturnen erfolgt gemäß der ausgeschriebenen Altersklassen.

Übungsangebot und Bewertung Gerätturnen

Im Gerätturnen können alle Altersgruppen, abweichend von den Aufgabenbüchern, zwischen den einzelnen Geräten und Schwierigkeitsstufen aus den P-Stufen P1 bis P9 frei wählen. Alle Aktiven können selbst entscheiden, welche Pflichtübungen sie sicher beherrschen und zeigen möchten.

Die genauen Ausschreibungstexte der Übungen einschließlich Angaben zur Bewertung, Auflistung der typischen Fehler und der entsprechenden Punktabzüge sind in den jeweiligen DTB-Aufgabenbüchern zusammengefasst:

DTB-Aufgabenbücher Gerätturnen
weiblich + männlich
Link: <https://shop.dtb.de/>

Für das Turnfest werden die in den Aufgabenbüchern veröffentlichten Ausschreibungen aus organisatorischen Gründen wie folgt eingeschränkt:

Sprung: Die jeweiligen Alternativ-Sprünge werden nicht angeboten.

Boden: Alle Übungen werden ohne Musik geturnt. Alle Bodenübungen werden auf Mattenbahnen (Bodenläufern) geturnt.

Eigene Sprungbretter sind nicht zugelassen.

Geräte können während des Wettkampfes nicht in der Höhe verstellt werden.

Frauen können Parallelbretter turnen und werden nach den Bestimmungen der männlichen P-Stufen gewertet.

Männer können Balken/Bank turnen und werden nach den Bestimmungen der weiblichen P-Stufen gewertet.

Ringe: Die Pflichtübungen an den Ringen werden nicht angeboten.

Zusätzlich werden die Gerätehöhen der Aufgabenbücher wie folgt festgelegt:

männlich

- Pauschenpferd: 1,05 m über Mattenoberkante
- Sprung: P1 – P2 Kasten seit: 0,70 m
- Sprung: P3 Kasten lang: 0,90 m bis 1,10 m
- Sprung: P4 Bock seit oder Pferd seit: 1,00 m
- Sprung: P5 Tisch / Pferd lang: 1,10 m
- Sprung: P6 und P7 Tisch / Pferd lang: 1,20 m
- Sprung: P8 und P9 Tisch: 1,35 m
- Parallelbretter: P1 – P5 1,20 m (Jugendbretter möglich)
- Parallelbretter: P6 1,70 m
- Parallelbretter: P7 – P9 1,80 m
- Reck: P1 – P5 frei wählbar von 1,20 m – 1,60 m
- Reck: P6 – P9: 2,60 m

weiblich

- Sprung: P1 – P2 Kasten seit: ca. 0,70 m
- Sprung: P3 Kasten lang: ca. 0,90 m – 1,10 m
- Sprung: P4 Bock oder Pferd seit: 1,00 oder 1,10 m
- Sprung: P5 und P6 Sprungtisch oder Sprungpferd seit: 1,10 m
- Sprung: P7 – P9 Sprungtisch oder Sprungpferd: 1,25 m
- Reck: P1 – P6 etwa Schulterhoch
- Stufenbretter: P7 – P9: 1,75 m / 2,55 m
- Schwebebalken: P1 – P2 Turnbank
- Schwebebalken: P3 – P9 wahlweise 1,00 m oder 1,25 m
- Turnbank: P1 – P9 ab AK40 wahlweise auch Bank möglich

Anzahl Kampfrichter / Kaution

Vereine mit mehr als einem Teilnehmenden - ein Kampfrichter

Vereine mit mehr als fünf Teilnehmenden - zwei Kampfrichter

Vereine mit mehr als 15 Teilnehmenden - drei Kampfrichter

Die Meldung für den Fachwettkampf Gerätturnen (männlich / weiblich) ist nur mit Meldung der entsprechend geforderten Kampfrichteranzahl gültig. Zusätzlich ist jeder meldende Verein dazu verpflichtet eine Kaution in Höhe von 100,- für die Meldung im Fachwettkampf zu hinterlegen. Die Kaution wird bei Erfüllung der geforderten Kampfrichteranzahl in voller Höhe erstattet.

Wahlwettkampf Trampolin (Fachwettkampf)

Termin: Freitag, 5. Juni 2026

Uhrzeit: 8 – 18 Uhr

Ort: Sporthalle am Beisenkamp

Der Wettkampf wird als Wahl-Dreikampf durchgeführt. Die wählbaren Disziplinen sind alters- und geschlechtsabhängig und den nachfolgenden Tabellen zu entnehmen. Jede Disziplin kann nur einmal ausgewählt werden. Die Auswahlmöglichkeiten erfolgen bei der Meldung im Gymnet unter der Rubrik *Einzelwettkämpfe*.

1. Trampolin

2. Minitrampolin

3. Doppel-Mini-Trampolin

4. Trampolin-Zwei- oder Fünfsprung

Übungsangebot und Berechnung Trampolinturnen

Die genauen Ausschreibungstexte der Übungen einschließlich Angaben zur Bewertung, Auflistung der typischen Fehler und der entsprechenden Punktabzüge sind im DTB-Aufgabenbuch Trampolinturnen 2025 zusammengefasst.

Anzahl Kampfrichter

Vereine mit mehr als drei Teilnehmenden - ein Kampfrichter

Vereine mit mehr als 10 Teilnehmenden - zwei Kampfrichter

Die Meldung für den Fachwettkampf Trampolinturnen (männlich/weiblich) ist nur mit Meldung der entsprechend geforderten Kampfrichteranzahl gültig.



WK-Nr. m	WK-Nr. w	Altersklasse	Wählbare Disziplinen
1510	1610	m/w 10 – 11	Trampolinturnen jeweils P1 – P6
1512	1612	m/w 12 – 13	Trampolinturnen jeweils P1 – P7
1514	1614	m/w 14 – 15	Trampolinturnen jeweils P1 – P8
1516	1616	m/w 16 – 17	
1518	1618	m/w 18 – 19	
1520	1620	m/w 20 – 24	
1525	1625	m/w 25 – 29	
1530	1630	m/w 30 – 34	Trampolinturnen
1535	1635	m/w 35 – 39	jeweils P1 – P9
1540	1640	m/w 40 – 44	
1545	1645	m/w 45 – 49	
1550	1650	m/w 50 – 54	
1555	1655	m/w 55 – 59	
1560	1660	m/w 60 – 64	
1565	1665	m/w 65 – 69	
1570	1670	m/w 70 – 74	
1575	1675	m/w 75 – 79	
1580	1680	m/w 80+	



WK-Nr. m	Alter	Disziplinen
4610	10/11	50 m-Lauf, Weitsprung Zone, Medizinballwurf 1,0 kg, Schlagballwurf 80 g
4612	12/13	75 m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 0,8 kg
4614	14/15	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 4,0 kg, Schleuderball 1,0 kg
4616	16/17	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 5,0 kg, Schleuderball 1,0 kg
4618	18/19	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 6,0 kg, Schleuderball 1,5 kg
4620	20 – 24	
4625	25 – 29	
4630	30 – 34	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg
4635	35 – 39	
4640	40 – 44	100 m-Lauf oder 3.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 7,26 kg, Schleuderball 1,5 kg oder Vollball 1,5 kg
4645	45 – 49	
4650	50 – 54	75 m-Lauf oder 3.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 6,0 kg, Schleuderball 1,5 kg oder Vollball 1,5 kg
4655	55 – 59	
4660	60 – 64	50 m-Lauf oder 3.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 5,0 kg, Schleuderball 1,0 kg oder Vollball 1,0 kg
4665	65 – 69	
4670	70 – 74	50 m-Lauf oder 3.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 4,0 kg, Schleuderball 1,0 kg oder Vollball 1,0 kg
4675	75 – 79	
4680	80+	50 m-Lauf oder 3.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 1,0 kg oder Vollball 1,0 kg

Berechnung und Wertungstabellen

Die Leistungen der angebotenen Disziplinen werden mit der Mehrkampftabelle des DTB umgerechnet, die einheitlich für alle Alters- und Leistungsklassen gilt. Diese Tabelle ist im DTB-Aufgabenbuch Wertungstabelle 2008 veröffentlicht. Für das Kugelstoßen wurden die Wertungstabellen zwischenzeitlich angepasst. Die Eckwerte und Formeln zur gültigen Tabelle sowie die Korrekturen für das Kugelstoßen sind auf www.dtb.de/mehrkaempfe veröffentlicht.

Anzahl Kampfrichter / Helfer

Vereine mit mehr als drei Teilnehmenden - ein Kampfrichter

Vereine mit mehr als 10 Teilnehmenden - zwei Kampfrichter

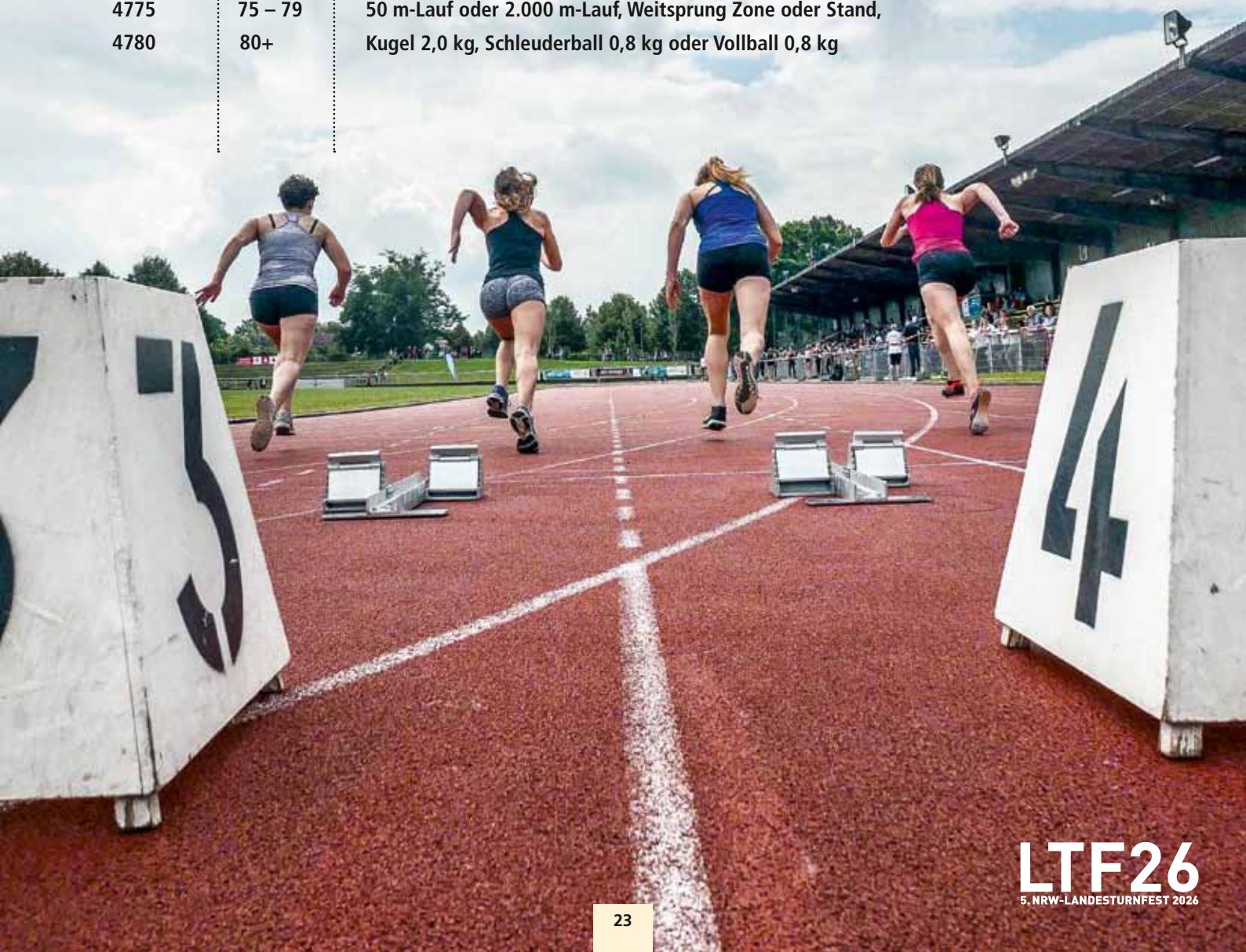
Die Meldung für den Fachwettkampf Leichtathletik (männlich/weiblich) ist nur mit Meldung der entsprechend geforderten Kampfrichteranzahl gültig.

Wahlwettkampf Leichtathletik (Fachwettkampf)

Termin: Freitag, 5. Juni 2026 | Uhrzeit: 8 – 18 Uhr | Ort: Jahnstadion

Der Wettkampf wird als Wahl-Dreikampf durchgeführt. Die wählbaren Disziplinen sind alters- und geschlechtsabhängig und den nachfolgenden Tabellen zu entnehmen. Jede Disziplin kann nur einmal ausgewählt werden. Die Auswahlmöglichkeiten erfolgen bei der Meldung im Gymnet unter der Rubrik Einzelwettkämpfe.

WK-Nr. w	Alter	Disziplinen
4710	10/11	50 m-Lauf, Weitsprung Zone, Medizinballwurf 1,0 kg, Schlagballwurf 80 g
4712	12/13	75 m-Lauf, Weitsprung Zone, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 0,8 kg
4714	14/15	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 1,0 kg
4716	16/17	
4718	18/19	
4720	20 – 24	100 m-Lauf, Weitsprung, Kugel 4,0 kg, Schleuderball 1,0 kg
4725	25 – 29	
4730	30 – 34	
4735	35 – 39	
4740	40 – 44	100 m-Lauf oder 2.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 4,0 kg, Schleuderball 1,0 kg oder Vollball 1,0 kg
4745	45 – 49	
4750	50 – 54	
4555	55 – 59	75 m-Lauf oder 2.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 1,0 kg oder Vollball 1,0 kg
4760	60 – 64	
4765	65 – 69	50 m-Lauf oder 2.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 3,0 kg, Schleuderball 0,8 kg oder Vollball 0,8 kg
4770	70 – 74	
4775	75 – 79	50 m-Lauf oder 2.000 m-Lauf, Weitsprung Zone oder Stand, Kugel 2,0 kg, Schleuderball 0,8 kg oder Vollball 0,8 kg
4780	80+	



Wahlwettkampf Schwimmen (Fachwettkampf)

Termin: Freitag, 5. Juni 2026

Uhrzeit: 8 – 18 Uhr

Ort: Sportaquarium Bockum-Hövel

Der Wettkampf wird als Wahl-Dreikampf durchgeführt. Die wählbaren Disziplinen sind alters- und geschlechtsabhängig und den nachfolgenden Tabellen zu entnehmen. Jede Disziplin kann nur einmal ausgewählt werden. Die Auswahlmöglichkeiten erfolgen bei der Meldung im Gymnet unter der Rubrik Einzelwettkämpfe.

WK-Nr. m	WK-Nr. w	Alter	Disziplinen
4810	4910	m/w 10/11	15 m Tauchen, 50 m Brust,
4812	4912	m/w 12/13	50 m Rücken, 50 m Schmetterling, 50 m Kraul
4814	4914	m/w 14/15	
4816	4916	m/w 16/17	
4818	4918	m/w 18/19	25 m Tauchen, 50 m Brust,
4820	4920	m/w 20 – 24	50 m Rücken
4825	4925	m/w 25 – 29	50 m Schmetterling, 50 m Kraul
4830	4930	m/w 30 – 34	
4835	4935	m/w 35 – 39	
4840	4940	m/w 40 – 44	
4845	4945	m/w 45 – 49	
4850	4950	m/w 50 – 54	15 m Tauchen oder 200 m Freistil,
4855	4955	m/w 55 – 59	50 m Brust
4860	4960	m/w 60 – 64	50 m Rücken
4865	4965	m/w 65 – 69	50 m Schmetterling
4870	4970	m/w 70 – 74	50 m Kraul
4875	4975	m/w 75 – 79	
4880	4980	m/w 80+	

Schwimmen - Mannschaftswettbewerb – Schwimmstaffeln

Die Auswahlmöglichkeiten erfolgen bei der Meldung im Gymnet unter der Rubrik Gruppenwettkämpfe.

WK-NR.	WK-Bezeichnung	AK	Geschlecht
45925	Schwimmstaffel 4 x 50 m Freistil	10 – 99 Jahre	weiblich
45926	Schwimmstaffel 4 x 50 m Freistil	10 – 99 Jahre	männlich
45927	Schwimmstaffel 4 x 50 m Freistil	10 – 99 Jahre	mixed*
45935	Schwimmstaffel 4 x 50 m Lagen	10 – 99 Jahre	weiblich
45936	Schwimmstaffel 4 x 50 m Lagen	10 – 99 Jahre	männlich
45937	Schwimmstaffel 4 x 50 m Lagen	10 – 99 Jahre	mixed*
45945	Schwimmstaffel 4 x 25 m Luftmatratzenstaffel	10 – 99 Jahre	weiblich
45946	Schwimmstaffel 4 x 25 m Luftmatratzenstaffel	10 – 99 Jahre	männlich
45947	Schwimmstaffel x 25 m Luftmatratzenstaffel	10 – 99 Jahre	mixed*

* mindestens ein Teilnehmender vom anderen Geschlecht der restlichen Mannschaft.

Die Staffeln werden als gemischte Vereinsstaffeln durchgeführt. Es werden die folgenden Schwimmstrecken angeboten:

4 x 50 m Freistilstaffel | 4 x 50 m Lagenstaffel
4 x 25 m Luftmatratzenstaffel

Bitte bei der Meldung mit angeben, welche Staffeldisziplinen geschwommen werden. Die Mannschaften können entweder weiblich, männlich oder mixed gemeldet werden (Gesamt-Altersgruppen).

Startrecht / Wertungsvorschriften

Startberechtigt sind alle Vereine, die im DSV e.V. oder DTB e.V. gemeldet sind. Es gelten die allgemeinen Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimmverbandes, abrufbar unter:

<https://www.dsv.de/>

Berechnung und Wertungstabellen

Die Leistungen der angebotenen Disziplinen werden mit der Mehrkampftabelle des DTB umgerechnet, die einheitlich für alle Alters- und Leistungsklassen gilt. Diese Tabelle ist im DTB-Aufgabenbuch Wertungstabelle 2008 veröffentlicht.

Für das Übungsangebot Schwimmen gelten die Regelungen der Wettkampfbestimmungen des Deutschen Schwimm-Verbandes, abrufbar unter:

<https://www.dsv.de/>

Die für den Fachwettkampf Schwimmen relevanten Abschnitte sind in der Broschüre Mehrkämpfe 2008 im Kapitel 2.6.2 Wettkampfbestimmungen Schwimmen, Seite 60 veröffentlicht.

Anzahl Kampfrichter / Helfer

Vereine mit mehr als drei Teilnehmenden - ein Kampfrichter

Vereine mit mehr als 10 Teilnehmenden - zwei Kampfrichter

Die Meldung für den Fachwettkampf Schwimmen (männlich/weiblich) ist nur mit Meldung der entsprechend geforderten Kampfrichteranzahl gültig.

NRW-Mehrkampfmeisterschaften

Jahnwettkämpfe, Deutsche Mehrkämpfe, leichtathletische Mehr- und Einzelwettkämpfe, schwimmerische Mehrkämpfe

Wichtige Hinweise/ Startrecht:

Jeder Wettkämpfer darf nach den Bestimmungen der Rahmenordnung des DTB nur an einem Mehrkampf und Einzelwettkämpfen teilnehmen. Teilnehmer aus anderen Landesturnverbänden starten außer Konkurrenz. Das Ergebnis gilt bei Erreichen der entsprechenden Punktzahl als Qualifikation für die Deutschen Mehrkampfmeisterschaften 2026. Mit Abgabe der Meldung durch die Vereine werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt. Alle Teilnehmer müssen eine DTB-ID, eine gültige Jahresmarke sowie ein gültiges Startrecht Mehrkampf des Deutschen Turner-Bundes besitzen. Das Startrecht wird durch die gültige DTB-Wettkampfordnung 2022 und die Ordnung Mehrkämpfe geregelt. Die Überprüfung der gültigen Startrechte erfolgt über die Eintragung im Gymnet. Die Wettkämpfe der Teilnehmer der Altersklasse 10/11 enden mit der Landesmeisterschaft.

Mit Abgabe der Meldung durch die Vereine werden die Ausschreibungsbedingungen anerkannt.

Kampfrichter

Ohne Kampfrichter ist die Durchführung der Wettkämpfe nicht möglich. Jeder Verein ist daher verpflichtet, die entsprechende Anzahl an Kampfrichtern zu stellen, ansonsten ist eine Teilnahme an den NRW-MKM nicht möglich. Pro angefangene fünf gemeldete Teilnehmer ist ein Kampfrichter zu stellen.

Deutsche Mehrkämpfe und Jahnkämpfe – Kampfrichter für Gerätturnen: aktuelle Lizenz für Kür modifiziert (C-Lizenz oder höher). Sollte der Verein keinen lizenzierten Kampfrichter aus dem Bereich Turnen stellen können, bitten wir um Rücksprache mit dem Landesfachwart.

Leichtathletik-Mehrkämpfe – Kampfrichter für Leichtathletik: entweder Kampfrichter oder einen Helfer namenlich über das Gymnet zu melden mit Angabe der Lizenzform.

Schwimmerische Mehrkämpfe: Kampfrichter mit Kampfrichterlizenz des DSV. Die Obleute werden von dem Beauftragten Schwimmen benannt. Die teilnehmenden Vereine melden die Kampfrichter über das Gymnet.

NRW Mehrkampfmeisterschaften - Wettkämpfe

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026

Ort(e):

Leichtathletik: Jahnstadion

Schwimmen: Sport-Aquarium Bockum-Hövel

Gerätturnen weiblich: Sporthalle Sophie-Scholl-Gesamtschule/Gebrüder-Grimm-Schule

Gerätturnen männlich: Sporthalle Sophie-Scholl-Gesamtschule/Gebrüder-Grimm-Schule

Jahn-Neunkampf

Wettkampfnummer		Wettkampf
männlich	weiblich	
41118	41218	NRW-JuM 18/19
41120	41220	NRW-M 20+
41130	41230	NRW-SeM 30+

Jahn-Sechskampf

Wettkampfnummer		Wettkampf
männlich	weiblich	
41110	41210	NRW-JM 10/11
41112	41212	NRW-JM 12/13
41114	41214	NRW-JM 14/15
41116	41216	NRW-JM 16/17

Deutscher Achtkampf

Wettkampfnummer		Wettkampf
männlich	weiblich	
42118	42218	NRW-JuM 18/19
42120	42220	NRW-M 20+
42130	42230	NRW-SeM 30+

Deutscher Sechskampf

Wettkampfnummer		Wettkampf
männlich	weiblich	
42110	42210	NRW-JM 10/11
42112	42212	NRW-JM 12/13
42114	42214	NRW-JM 14/15
42116	42216	NRW-JM 16/17

Leichtathletik-Fünfkampf

Wettkampfnummer		Wettkampf
männlich	weiblich	
44110	44210	NRW-JM 10/11
44112	44212	NRW-JM 12/13
44114	44214	NRW-JM 14/15
44116	44216	NRW-JM 16/17
44118	44218	NRW-JuM 18/19
44120	44220	NRW-M 20+
44130	44230	NRW-SeM 30+

Einzelkampf

Schleuderball

Wettkampfnummer		Wettkampf
männlich	weiblich	
44310	44410	NRW-JM 10/11
44312	44412	NRW-JM 12/13
44314	44414	NRW-JM 14/15
44316	44416	NRW-JM 16/17
44318	44418	NRW-JuM 18/19
44320	44420	NRW-M 20+

Einzelkampf Steinstoßen

Wettkampfnummer	Wettkampf
männlich	weiblich
44516	NRW-JM 16/17
44518	NRW-JuM 18/19
44520	NRW-M 20+
44616	NRW-JM 16/17
44618	NRW-JuM 18/19
44620	NRW-M 20+

Schwimm-Fünfkampf

Wettkampfnummer	Wettkampf
männlich	weiblich
45110	NRW-JM 10/11
45112	NRW-JM 12/13
45114	NRW-JM 14/15
45116	NRW-JM 16/17
45118	NRW-JuM 18/19
45120	NRW-M 20+
45130	NRW-SeM 30+
45210	NRW-JM 10/11
45212	NRW-JM 12/13
45214	NRW-JM 14/15
45216	NRW-JM 16/17
45218	NRW-JuM 18/19
45220	NRW-M 20+
45230	NRW-SeM 30+

Allgemeine Hinweise

Weitere Informationen sind der amtlichen Ausschreibung zu entnehmen. Die detaillierte Ausschreibung mit den Einzeldisziplinen erfolgt im September/Oktober 2025 (im Anschluss an die Bundestagung Mehrkämpfe).

Alle aufgelisteten Wettkämpfe werden ausgetragen als NRW-Jugendmeisterschaften (NRW-JM), NRW-Juniorenmeisterschaften (NRW-JuM), NRW-Meisterschaften (NRW-M) und NRW-Seniorenmeisterschaften (DSenM)

Wertungstabellen

Die Bewertung der Mehrkampf-Disziplinen erfolgt nach der Mehrkampfwertung des DTB. Weitere Details sind auf der Homepage (<https://www.dtb.de/mehrkaempfe>) veröffentlicht.

Einzel- & Gruppenwettkämpfe

Aerobicturnen – Trainingscamp

Termin: Samstag, 6. Juni – Sonntag, 7. Juni 2026

Uhrzeit: Samstag, 10 – 18 Uhr, So 10 – 14 Uhr

Ort: Arnold-Freytag-Schule

Das Westfälische Trainingscamp im Aerobicturnen ist bei diesem Landesturnfest keine klassische Wettkampfveranstaltung und richtet sich an Sportler zwischen 9 und 18 Jahren und aufwärts, die aus dem Wettkampfbereich Aerobicturnen kommen.

Die Anmeldung erfolgt im Gymnet unter der Rubrik Seminare. Voraussetzung für die Teilnahme ist eine Tages- oder Festkarte. Die Teilnahmegebühr beträgt 15,-.

Gerättturnen – Pokalwettkämpfe

Startrecht

Alle Teilnehmenden müssen im Besitz eines gültigen digitalen Startpasses (DTB-ID) des Deutschen Turner-Bundes sein, mit dem eingetragenen Startrecht Gerättturnen Einzel sowie einer gültigen Jahresmarke für die folgenden Wettkämpfe:

- Pokalwettkämpfe (PWK m/w)
 - Pokalwettkämpfe Senioren (PWK Sen m/w)
- Zur Überprüfung des Wettkampfalters kann bei allen Wettkämpfen ein amtlich gültiger Lichtbild-Ausweis verlangt werden (Personal-, Schüler-, Studentenausweis, o. ä.).

Wertungsvorschriften

Für die ausgeschriebenen Wettkämpfe im Pokalturnen Gerättturnen sind die jeweils amtlichen DTB-Vorschriften für das Wettkampfprogramm Kür modifiziert männlich und weiblich zum 1.1.2026 gültig. Darüber hinaus gilt die DTB-Wettkampfordnung.

Kampfrichter

Um zu gewährleisten, dass die Pokalwettkämpfe im Gerättturnen personell ohne Probleme durchgeführt werden können, müssen die teilnehmenden Vereine qualifizierte Kampfrichter für den männlichen und weiblichen Bereich melden. Es gilt folgende Regelung:
Die gemeldeten Kampfrichter müssen eine gültige C-Lizenz oder höher nachweisen.

bis sechs gemeldeten Turnern = ein Kampfrichter
bis 15 gemeldeten Turnern = zwei Kampfrichter
ab 16 gemeldeten Turnern = drei Kampfrichter

Beispiel: TV Musterhausen meldet acht Turnerinnen und drei Turner = zwei Kampfrichter für den weiblichen Bereich und einen Kampfrichter für den männlichen Bereich

Zusätzlich appellieren wir auch an die Vereinskampfrichter, die keine aktiven Turnerinnen und Turner beim Landesturnfest 2026 am Start haben, sich für die Wettkämpfe als Kampfrichter zur Verfügung zu stellen.

Als Sicherungsleistung für die Kampfrichterstellung muss jeder teilnehmende Verein eine Kaution in Höhe von 100,- hinterlegen. Bei Erfüllung des geforderten Kampfrichtereinsatzes wird die Kaution dem Verein zurückgestattet.



Pokalwettkampf (PWK) männlich

Termin: Freitag, 5. Juni und Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: Zeit- und Riegenpläne werden nach Meldeschluss bekannt gegeben.

Ort: Sophie-Scholl-Gesamtschule/Gebrüder-Grimm-Schule

WK-Nr.	WK-Klasse	Hinweise
21310	LK 3 m 10 – 11	Sprungtisch wahlweise 1,10 m / 1,25 m
21312	LK 3 m 12 – 13	Sprungtisch wahlweise 1,10 m / 1,25 m
21314	LK 2 m 14 – 15	Sprungtisch 1,25 m
21316	LK 2 m 16 – 17	Sprungtisch 1,35 m
21318	LK 2 m 18 – 29	Sprungtisch 1,35 m

Pokalwettkampf Senioren (PWK) männlich

Termin: Freitag, 5. Juni und Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: Zeit- und Riegenpläne werden nach Meldeschluss bekannt gegeben.

Ort: Sophie-Scholl-Gesamtschule/Gebrüder-Grimm-Schule

WK-Nr.	WK-Klasse	Hinweise
21730	LK 2 m 30	Sechskampf; die fünf besten Geräte
21735	LK 2 m 35	kommen in die Wertung
21740	LK 2 m 40	Sechskampf; die fünf besten Geräte kommen in die Wertung
21745	LK 3 m 45	Fünfkampf;
21750	LK 3 m 50	die vier besten Geräte kommen
21755	LK 3 m 55	in die Wertung
21760	LK 4 m 60	Fünfkampf; die vier besten Geräte
21765	LK 4 m 65	kommen in die Wertung
21770	LK 4 m 70	Fünfkampf;
21775	LK 4 m 75	die drei besten Geräte kommen
21780	LK 4 m 80+	in die Wertung

Für die Pokalwettkämpfe der Senioren (ab AK m 30) gelten folgende Erleichterungen:

AK m 30 – 35: Sprungtisch 1,35 m

AK m 40 – 55: Sprungtisch 1,25 m oder 1,35 m

AK m 60 – 65: Sprungtisch 1,10 m oder

1,25 m / Bock 1,10 m / Barren 1,20 m / Reck 1,50 m

AK m 70 und älter: Sprungtisch 1,10 m oder

Bock 1,10 m / Barren 1,20 m / Reck 1,50 m

Pokalwettkampf (PWK) weiblich

Termin: Freitag, 5. Juni und Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: Zeit- und Riegenpläne werden nach Melde- schluss bekannt gegeben

Ort: Sophie-Scholl-Gesamtschule/Gebrüder-Grimm-Schule

WK-Nr.	WK-Klasse	Hinweise
21610	LK 3 w 10 – 11	Sprungtisch wahlweise 1,10 m / 1,25 m
21612	LK 2 w 12 – 13	Sprungtisch wahlweise 1,10 m / 1,25 m
21614	LK 2 w 14 – 15	Sprungtisch 1,25 m
21616	LK 2 w 16 – 17	Sprungtisch 1,25 m
21618	LK 2 w 18 – 29	Sprungtisch 1,25 m

Pokalwettkampf Seniorinnen (PWK) weiblich

Termin: Freitag, 5. Juni und Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: Zeit- und Riegenpläne werden nach Melde- schluss bekannt gegeben

Ort: Sophie-Scholl-Gesamtschule/Gebrüder-Grimm-Schule

WK-Nr.	WK-Klasse	Hinweise
21830	LK3 w 30	
21835	LK3 w 35	Vierkampf
21840	LK3 w 40	
21845	LK3 w 45	
21850	LK3 w 50	Vierkampf; die drei besten Geräte
21855	LK3 w 55	kommen in die Wertung
21860	LK4 w 60	
21865	LK4 w 65	Vierkampf,
21870	LK4 w 70	die zwei besten Geräte kommen
21875	LK4 w 75	in die Wertung
21880	LK4 w 80+	

Für die Pokalwettkämpfe der Seniorinnen (ab AK w 30) gelten folgende Erleichterungen:

AK w 40 – w 55:

Sprungtisch wahlweise 1,10 m oder 1,25 m

ab AK w 60: kein Sprung, Alternative Stützbarren*

ab AK w 60: wahlweise Stufenbarren oder Tiefreck
(Höhe variabel)

ab AK w 40: Bank anstelle von Schwebebalken

*Anmerkung zum Stützbarren:

Die Übungen am Stützbarren werden nach den Wertungs- vorschriften männlich bewertet.

AK w 60 – w 65: LK 4 = AK m 60+ m (D-Note +1,5 Pkt.)

AK w 70 und älter: LK 4 = AK m 70+ m (D-Note + 1,5 Pkt.)



Startrecht / Wertungsvorschriften

Bei den Qualifikationswettkämpfen müssen alle Teilnehmer eine gültige Jahresmarke besitzen. Bitte beachtet: Die Namensgebung der einzelnen Gruppen muss eindeutig sein und den entsprechenden Wettkämpfen zugeordnet werden können.

Folgendes ist zulässig:

gleicher Gruppenname bei Gymnastik und Tanz + DTB-Dance

gleicher Gruppenname bei Dance Kleingruppe + K-Gruppe (Erweiterung K oder KLG)

Kampfrichter

Im Landes-Cup und bei den Landesmeisterschaften muss jeder teilnehmende Verein einen Kampfrichter (mind. B-Lizenz) stellen. Ab drei startenden Mannschaften sind zwei Kampfrichter zu melden. Ansonsten ist eine Kampfrichtergebühr von 100,- fällig.

Nach Absprache mit der Kampfrichterverantwortlichen ist es möglich, dass Kampfrichter eines anderen Vereins aushelfen.

In den Wettkämpfen Challenge, K-Gruppe und Kleingruppe muss jeder teilnehmende Verein einen Kampfrichter (mind. C-Lizenz) stellen. Ab drei startenden Mannschaften sind zwei Kampfrichter zu melden. Ansonsten ist eine Kampfrichtergebühr von 100,- fällig.

Nach Absprache mit der Kampfrichterverantwortlichen ist es möglich, dass Kampfrichter eines anderen Vereins aushelfen.

Ausnahme: Vereine, die zum ersten Mal an den Wettkämpfen teilnehmen oder seit 2020 an keinem Wettkampf mehr teilgenommen haben, müssen keinen Kampfrichter stellen.

Für Experience gilt: Gibt es im Verein einen Kampfrichter mit gültiger Lizenz ist dieser für den Wettkampf zu melden (bei mehreren Kampfrichtern im Verein bitte ab drei Gruppen zwei Kampfrichter melden).

Gibt es keinen Kampfrichter mit gültiger Lizenz im Verein ist ein Start dennoch möglich. Eine Kampfrichtergebühr muss nicht entrichtet werden.

Die Kampfrichter müssen für den kompletten Wettkampftag bereitstehen. Sollten Eure Kampfrichter selber auch aktiv sein, ist es möglich, nach Absprache am jeweils anderen Tag eingesetzt zu werden

Turnfest- und Meisterschaftswettkämpfe

Termin: Donnerstag, 4. Juni – Samstag, 6. Juni 2026 | **Uhrzeit:** 7 – 20 Uhr

Zeit- und Riegenpläne werden nach Meldeschluss bekannt gegeben | **Ort:** Alfred-Delp-Sporthalle

WK-Nr.	WK	Bezeichnung	Geschlecht	AK	Qualifikation
22721	Turnfestgruppenwettbewerb	Dance Experience	m/w/d	Mäuse-Cup (bis 9) Open (11+) Adult plus (50+)	
22724				Kids-Cup (bis 11) Junior-Cup (11 – 18)	
22731	Turnfestpokal	Dance Challenge	m/w/d	11 – 15	
22732				15+	
22743	Turnfestpokal	DTB-Dance Kleingruppe	m/w/d	25+	
22744				Mäuse-Cup (bis 9) Open (11+) Adult plus (50+)	
22745				Kids-Cup (bis 11) Junior-Cup (11 – 18)	
22221	Turnfestgruppenwettbewerb	GymTa Experience	m/w/d	K 8	
22223				K 9	
22224				K10 18+	
22231	Turnfestpokal	GymTa Challenge	m/w/d	K10 25+	
22232				11 – 15	
22241	Turnfestpokal	K-Einzel	m/w/d	15+	
22242				25+	
22243				11 – 18	Quali zum DC für WTB + RTB
22244				18+	
22413	Turnfestpokal	K-Gruppe	m/w/d	30+	
22414				11 – 18	Quali zur DM für WTB + RTB
22415				18+	
22711	Landes-Cup	DTB-Dance	m/w/d	30+	
22712					
22713					
22211	Landesmeisterschaft	Gymnastik und Tanz	m/w/d		
22212					
22213					



Experience richtet sich an Einsteigergruppen. Durch ein kurzes, einfaches Regelwerk ist diese Klasse der optimale Einstieg in den Wettkampfbereich.

Challenge hält für die Mannschaften schon etwas größere Ansprüche parat, Hobbygruppen, die schon länger zusammen tanzen oder Kindergruppen, die bereits erste Wettkampferfahrungen gesammelt haben, sind hier ebenso gut aufgehoben wie Mannschaften, die von Anfang an eine etwas anspruchsvollere Aufgabe suchen.

Masters (Landes-Cup / Landesmeisterschaften) - die Königsklasse! In dieser Leistungsstufe werden die Qualifikationen zum Deutschland-Cup DTB-Dance und zu den Deutschen Meisterschaften Gymnastik und Tanz ausgetragen. Der Bau der Choreografie, die Auswahl der gezeigten Schwierigkeiten, die Interpretation und Umsetzung des Tanzes, die Ausführung und Synchronität - all das entscheidet, welche Gruppen den WTB oder den RTB am Ende auf Bundesebene vertreten dürfen. Hier schauen die Kampfrichter also ganz genau hin.

Dance Kleingruppe richtet sich an alle Mannschaften mit drei bis fünf Tänzern. Die Wettkampfform für Gruppen mit weniger Teilnehmern wird immer beliebter. Die Mannschaften präsentieren hier eine eigene Choreografie, in die sie drei vorgeschriebene Pflichtelemente einbauen müssen.

Melden sich in einer Altersklasse weniger als drei Gruppen, können Altersklassen zusammengelegt werden.

Die Sieger des Westfalen-Cups sowie des Rheinland-Cups DTB-Dance Jugend, 18+ und 30+ qualifizieren sich automatisch zum Deutschland-Cup DTB-Dance. Sollten alle drei Altersklassen besetzt sein, werden zusätzlich zwei weitere Startplätze vergeben. Ist eine Altersklasse nicht besetzt, fahren neben den Siegern automatisch auch die Zweitplatzierten der besetzten Altersklassen zum Deutschland-Cup.



Die Sieger der Westfälischen Meisterschaften sowie der Rheinischen Meisterschaften Gymnastik und Tanz Jugend, 18+ und 30+ qualifizieren sich automatisch zu den Deutschen Meisterschaften Gymnastik und Tanz. Sollten alle drei Altersklassen besetzt sein, werden zusätzlich zwei weitere Startplätze vergeben. Ist eine Altersklasse nicht besetzt, fahren neben den Siegern automatisch auch die Zweitplatzierten der besetzten Altersklassen zu den Deutschen Meisterschaften.

Die Qualifikationswettkämpfe werden bei ausreichend Meldungen mit Vorrunde und Finale ausgestattet / ausgeturnt. Ein Teilnehmer darf nicht in zwei verschiedenen Gruppen einer Kategorie starten, auch wenn diese in unterschiedlichen Alters- oder Leistungsklassen antreten. Ein Start in den unterschiedlichen Kategorien (Dance / Kleingruppe / Gymnastik und Tanz / K-Gruppe) ist möglich.

Beispiele:

Westfalen-Cup Dance Jugend + Challenge Dance 18+ – **nicht möglich**

Westfalen-Cup Dance Jugend + Challenge Gymnastik und Tanz 18+ – **möglich**

Rheinland-Cup Dance + Kleingruppe Dance – **möglich**

Rhythmische Sportgymnastik

Startrecht / Meldungen

Alle Gymnastinnen müssen bis zum offiziellen Melde-schluss über ihre Vereine im Gymnet angemeldet werden. Zusätzlich ist eine Meldung per E-Mail zu senden an rsg@wbt.de (Martina Brink, TK RSG), die folgende Angaben enthält: Name, Verein, Geburtsdatum, DTB-ID und Wettkampf sowie Benennung einer verantwortlichen Kontaktperson (mit Angabe der E-Mail-Adresse) und Benennung der Kampfrichter (mit Angabe der Lizenz und der E-Mail-Adresse).

Allgemeine Bestimmungen / Wertungsvorschriften

Es gilt die Wettkampf- und Kampfrichter-Ordnung RSG des DTB.

Sollten nach Drucklegung dieser Ausschreibung seitens des Wettkampfausschusses RSG im TK des Deutschen Turnerbundes Änderungen im Wettkampfprogramm 2026 beschlossen werden, gelten diese Änderungen automatisch auch für die hier ausgeschriebenen Wettkämpfe.

Kampfrichter

Jeder Verein muss für beide Wettkampftage mindestens einen Kampfrichter mit gültiger Lizenz verbindlich melden. Ab fünf gemeldeten Gymnastinnen und/oder Gruppen muss ein zweiter Kampfrichter verbindlich gemeldet werden. Die Kampfrichter müssen bereit sein, alle stattfindenden Wettkämpfe zu werten.

Rhythmische Sportgymnastik Turnfestwettkämpfe

Termin: Donnerstag, 4. Juni und Freitag, 5. Juni 2026

Uhrzeit: Zeit- und Riegenpläne werden nach Melde-schluss bekannt gegeben

Ort: Sachsenhalle

Vorläufige Ablaufplanung:

Donnerstag, 4. Juni 2026: 9 Uhr Hallenöffnung / Einturnen

Einzelwettkampf AK 13 – 15 B

Einzelwettkampf AK 16+ B

Freitag, 5. Juni 2026: 9 Uhr Hallenöffnung / Einturnen

Einzelwettkampf AK 10 – 12 B

alle Gruppenwettkämpfe



Rhythmische Sportgymnastik Turnfestwettkämpfe Einzel

WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgang	WK-Bezeichnung	Zeit
22116	16 Jahre und älter	2010 u.ä., B-Level	Kürzweikampf: 2 HG zur Wahl (Reifen/Ball/Band)	75 – 90 Sek.
22113	13 – 15 Jahre	2011-2013	Kürzweikampf: 2 HG zur Wahl B-Level (Reifen/Ball/Keulen)	75 – 90 Sek.
22111	11 – 12 Jahre	2014-2015	Kürzweikampf: ohne HG + B-Level wahlweise Ball/Keulen	75 – 90 Sek.

(Alle Handgeräte vorbehaltlich eventueller Änderungen im DTB-Wettkampfprogramm 2026)

Turnfestwettkämpfe Gruppe

WK-Nr.	Altersklasse	Jahrgang	WK-Bezeichnung	Zeit
22125	15 Jahre und älter	2011 u.ä., B-Level	5 Gymnastinnen mit 3 Reifen + 2 Bällen	135 – 150 Sek.
22122	12 – 15 Jahre	2011-2014	5 Gymnastinnen mit 5 Reifen	135 – 150 Sek.
	10 – 12 Jahre	B-Level		
22120		2014-2016	5 Gymnastinnen mit 5 Bällen	105 – 120 Sek.
		B-Level		

(Pro Gruppe dürfen bis zu sieben Gymnastinnen gemeldet werden. Alle Handgeräte vorbehaltlich eventueller Änderungen im DTB-Wettkampfprogramm 2026.)

Anforderungen:

Die Inhalte der Übungen richten sich nach den Anforderungen des DTB-Wettkampfprogramms 2026 Inhalt und Bewertung. Es wird nach dem aktuellen Code de Pointage gewertet. Die Handgeräte müssen den DTB-Normen entsprechen.

Musik:

Die Musiken werden von einem Laptop/PC abgespielt. Alle Informationen zum Upload der Musikdateien (mp3-Format) werden den Verantwortlichen der teilnehmenden Vereine rechtzeitig per E-Mail zugesandt.

Rhönradturnen

Startrecht / Meldeverfahren

Meldungen bitte mit Namen, Jahrgang/Klasse und Radgröße sowie der Kampfrichter (Name + Lizenz) im Gymnet angeben (zusätzlich auch über das Meldeportal <https://rhoenrad.events>).

Meldungen im Gymnet bis zum: 1.3.2026, Pocketcards/Musiken können bis zum 31.5.2026 im Meldeportal hochgeladen werden.

Wertungsvorschriften

Es gelten die aktuell gültigen Wertungsbestimmungen 2024, abrufbar unter: www.dtb.de/rhoenradturnen/ sowie die Wettkampfordnung Rhönradturnen des DTB.

Kampfrichter

Jeder teilnehmende Verein muss für je vier Aktive einen Kampfrichter stellen. Es wird gebeten, dass an dem Einsatztag die Kampfrichter nicht als Aktive/Trainer tätig sind. Es muss pro gemeldeten Tag die entsprechende Menge an Kampfrichtern gemeldet werden.

Beispiel: Tag 1: vier Aktive: ein Kampfrichter; Tag 2: Neun Aktive: drei Kampfrichter; Tag 3: fünf Aktive: 2 Kampfrichter

Turnfestwettkämpfe – Einzel – Dreikampf / Einkampf

Termin: Donnerstag, 4. Juni – Samstag, 6. Juni 2026
Vorläufige Ablaufplanung:

Donnerstag, 4. Juni 2026:

AKL 7/8, AKL 9/10, AKL 11/12, AKL 19-24, AKL 25-29

Freitag, 5. Juni 2026:

AKL 13/14, AKL 15/16, AKL 17/18, AKL 30+

Samstag, 6. Juni 2026:

AKB 12, AKB 13/14, AKB 15/16, AKB 17/18, AKB 19+

Uhrzeit: 11 – 16:30 Uhr

Zeit- und Kampfrichterpläne sowie Startlisten werden nach Meldeschluss im Meldeportal zur Verfügung gestellt

Ort: Märkisches Gymnasium

WK-Nr.	WK-Klasse (AK)	Jahrgang	Spirale	WK
26001	m/w Landesklasse AK 7/8	2018 – 2019	Gerade	Einkampf
26002	m/w Landesklasse AK 9/10	2016 – 2017	Gerade	Einkampf
26003	m/w Landesklasse AK 11/12	2014 – 2015	Gerade	Einkampf
26004	m/w Landesklasse AK 11/12	2014 – 2015	Spirale	Einkampf
26005	m/w Landesklasse AK 11/12	2014 – 2015	Sprung	Einkampf
26006	m/w Landesklasse AK 13/14	2012 – 2013	Gerade	Einkampf
26007	m/w Landesklasse AK 13/14	2012 – 2013	Spirale	Einkampf
26008	m/w Landesklasse AK 13/14	2012 – 2013	Sprung	Einkampf
26009	m/w Landesklasse AK 15/16	2010 – 2011	Gerade	Einkampf
26010	m/w Landesklasse AK 15/16	2010 – 2011	Spirale	Einkampf
26011	m/w Landesklasse AK 15/16	2010 – 2011	Sprung	Einkampf
26012	m/w Landesklasse AK 17/18	2008 – 2009	Gerade	Einkampf
26013	m/w Landesklasse AK 17/18	2008 – 2009	Spirale	Einkampf
26014	m/w Landesklasse AK 17/18	2008 – 2009	Sprung	Einkampf
26015	m/w Landesklasse AK 19 – 24	2002 – 2007	Gerade	Einkampf
26016	m/w Landesklasse AK 19 – 24	2002 – 2007	Spirale	Einkampf
26017	m/w Landesklasse AK 19 – 24	2002 – 2007	Sprung	Einkampf
26018	m/w Landesklasse AK 25 – 29	1997 – 2001	Gerade	Einkampf
26019	m/w Landesklasse AK 25 – 29	1997 – 2001	Spirale	Einkampf
26020	m/w Landesklasse AK 25 – 29	1997 – 2001	Sprung	Einkampf
26021	m/w Landesklasse AK 30+	1996 u.ä.	Gerade	Einkampf
26022	m/w Landesklasse AK 30+	1996 u.ä.	Spirale	Einkampf
26023	m/w Landesklasse AK 30+	1996 u.ä.	Sprung	Einkampf



WK-Nr.	WK-Klasse (AK)	Jahrgang	Spirale	WK
26812	m/w Bundesklasse AKB 12	m/w Bundesklasse AKB 12	Gerade/Spirale/Sprung	Dreikampf
26813	m/w Bundesklasse AKB 13/14	m/w Bundesklasse AKB 13/14	Gerade/Spirale/Sprung	Dreikampf
26815	m/w Bundesklasse AKB 15/16	m/w Bundesklasse AKB 15/16	Gerade/Spirale/Sprung	Dreikampf
26817	m/w Bundesklasse AKB 17/18	m/w Bundesklasse AKB 17/18	Gerade/Spirale/Sprung	Dreikampf
26819	m/w Bundesklasse AKB 19+	m/w Bundesklasse AKB 19+	Gerade mit Musik; Spirale/Sprung	Dreikampf

Trampolinturnen

Startrecht

Der Wettkampf wird nach den ausgeschriebenen Altersklassen durchgeführt. Nicht teilnahmeberechtigt sind Aktive, die bei den zuletzt durchgeführten Landeseinzelmeisterschaften teilgenommen haben. Diese Aktiven dürfen jedoch in der M-Klasse starten. Mit der Meldung bestätigt der Verein das Vorhandensein einer gültigen DTB-ID mit Startmarke.

Wertungsvorschriften

Die Wertung erfolgt nach den gültigen Wettkampfbestimmungen der FIG. Die Vorkampfpunktzahlen werden nicht in das Finale übernommen (Finale ab 0). In das Finale gelangen 2/3 der Teilnehmer (max. 8) aus dem Vorkampf.

Kampfrichter

Kampfrichter mit gültiger Landeslizenz sind von den beteiligten Vereinen mit der Wettkampfmeldung zu benennen. Sollte dies nicht möglich sein, so ist stattdessen ein Betrag von 7 Euro pro gemeldeten Teilnehmer zu entrichten. Den Einsatz der Kampfrichter regelt der Beauftragte für Kampfrichterwesen nach Meldeeingang.

Pokalwettkämpfe Trampolinturnen männlich/weiblich

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026 (Mittwoch 17 – 20 Uhr offenes Training)

Uhrzeit: 8 – 18 Uhr | Zeit- und Riegenpläne werden nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: Sporthalle am Beisenkamp

WK-Nr.	Bezeichnung	Jahrgang	Spirale	Pflichtübung
23165	WK 1 / w 10	2016 u. jünger	Jugend D	M2 – max. M5
23155	WK 2 / m 10	2016 u. jünger	Jugend D	M2 – max. M5
23164	WK 3 / w 11/12	2014/2015	Jugend C	M4 – max. M5
23154	WK 4 / m 11/12	2014/2015	Jugend C	M4 – max. M5
23163	WK 5 / w 13/14	2012/2013	Jugend B	M5 / M6
23153	WK 6 / m 13/14	2012/2013	Jugend B	M5 / M6
23162	WK 7 / w15/16	2010/2011	Jugend A	M6 / M7
23152	WK 8 / m 15/16	2010/2011	Jugend A	M6 / M7
23161	WK 9 / w 17+	2009 u. älter	Erwachsene	M6 / M7
23151	WK 10 / m 17+	2009 u. älter	Erwachsene	M6 / M7
23150	WK 11 (offene Quali) M-Klasse			vgl. Ausschreibung Westf. Meisterschaft

Weitere Informationen:

1. Jeder Teilnehmer muss entsprechend seiner Jahrgangsstufe die aufgeführte Pflichtübung turnen. Eine höhere Pflichtübung ist nicht erlaubt.
2. Bei weniger als drei Teilnehmern in einer Wettkampfklasse erfolgt eine Zusammenlegung mit den nächsthöheren bzw. niedrigeren Wettkampfklassen je nach Meldeergebnis, sodass mindestens drei Teilnehmer eine Wettkampfklasse bilden. In WK1 und WK2 werden Jungen und Mädchen in den jeweiligen Altersklassen zusammen gewertet.
3. In der M-Klasse erfolgt die Einteilung in WK-Klassen (je nach Meldeergebnis) nach Meldeschluss.

Rope Skipping

Startrecht/ Wertungsvorschriften

Startberechtigt sind alle Teilnehmer, die im laufenden Kalenderjahr mindestens 12 Jahre alt werden, nicht zu einer DEM 2026 qualifiziert sind und 2025 nicht an einer DEM teilgenommen haben.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein gültiges Startrecht Rope Skipping Einzel. Dazu gehört die DTB-ID und eine gültige Jahresmarke mit dem Startrecht ROPE. Es gelten die Wettkampfbedingungen gemäß der aktuellen Ordnungen Rope Skipping.

Wichtige Änderungen zum Wettkampf bitte ggf. der DTB Website entnehmen.

Kampfrichter

Jeder teilnehmende Verein verpflichtet sich, für jeweils 1 – 4 Teilnehmer einen kostenfreien Kampfrichter mit einer B-Lizenz zu stellen. Die Kampfrichter bitte zusätzlich an Westfalenskipper@gmail.com melden.

Rope Skipping Turnfestwettkampf (E3) und Einzelwettkampf (Qualifikation zur Landesmeisterschaft) männlich/weiblich

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026

Uhrzeit: 9 – 18 Uhr;

Vorläufiger Zeitplan:

Hallenöffnung: 9 Uhr

KaRi-Besprechung: 9:30 Uhr

Beginn: 10 Uhr

Zeit- und Startreihenfolge werden nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: Sporthalle Elisabeth-Lüders-Schule

WK-Nr. m	WK-Nr. w	WK-Bezeichnung	AK
28710	28720	Turnfestwettkampf E3	30 Jahre und älter
28711	28721	Turnfestwettkampf E3	19 Jahre und älter
28712	28722	Turnfestwettkampf E3	16 – 18 Jahre
28713	28723	Turnfestwettkampf E3	14 – 15 Jahre
28714	28724	Turnfestwettkampf E3	12 – 13 Jahre
28810	28820	Einzelwettkampf	30 Jahre und älter
28811	28821	Einzelwettkampf	19 Jahre und älter
28812	28822	Einzelwettkampf	16 – 18 Jahre
28813	28823	Einzelwettkampf	14 – 15 Jahre
28814	28824	Einzelwettkampf	12 – 13 Jahre

Wettkampfbedingungen / sonstige Hinweise

a) Speed: 30 Sekunden | b) Speed 120 Sekunden | c) Double Under: 30 Sekunden,
d) Single Rope Individual | Freestyle: 45 – 75 Sekunden (mit Musik)

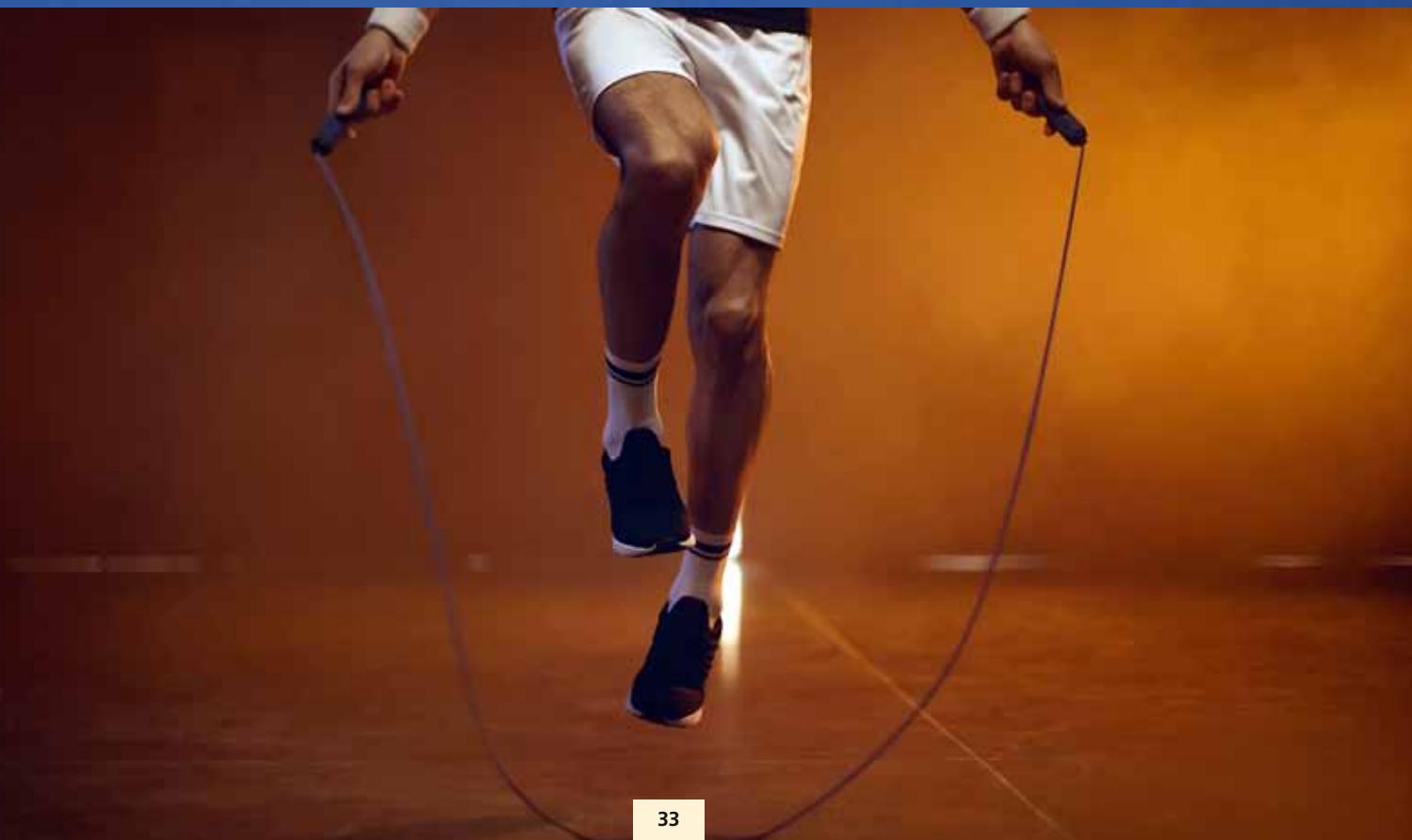
Alle Freestyles müssen zu Musik gesprungen werden.

Es gelten folgende Anforderungen für die Dateien:

Eine Datei pro Freestyle, Dateiformat .mp3 | Länge: 45 – 75 Sekunden

Die Musikdateien für die Freestyles müssen bis zum 1.5.2026 an folgende Adresse versandt werden:
sara.nagel@web.de

Bei weniger als drei teilnehmenden Personen einer Altersklasse behält sich die Wettkampfleitung vor, Altersklassen zusammenzulegen. Das Alter berechnet sich in der Zeit vom 1.1.2026 – 31.12.2026.



NRW-Turnjugend-Gruppen-Meisterschaft (TGM) und Turnjugend-Gruppen-Wettkampf (TGW)

Startrecht / Wertungsvorschriften

Es gelten die offiziellen Regelungen der aktuellen DTB-Arbeitshilfe. Diese ist einzusehen unter <https://www.dtb.de/tgm-tgw>

Kampfrichter

Bei der Gymnet-Meldung (unter Mitarbeiter) mit angeben; pro Verein muss ein Kampfrichter mit gültiger Lizenz gemeldet werden. Bei Problemen bitte in der WTB-Geschäftsstelle, Referat Jugend melden. Kampfrichter können nicht zugleich auch Teilnehmer sein.

Turnjugend-Gruppen-Meisterschaft (TGM) & Turnjugend-Gruppen-Wettkampf (TGW)

Termin: Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: Zeit- und Riegenpläne werden nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: Friedensschule (neu) + Geräteraum + Aula + Jahnstadion

Wahlmöglichkeiten:

Jede Gruppe stellt sich die Disziplin aus ihrem Drei- bzw. Vierkampf selbst zusammen:

Im TGM-Wettkampf sind in allen Altersklassen vier aus acht Disziplinen auszuwählen. Jede Gruppe stellt sich die Disziplinen aus ihrem Vierkampf selbst zusammen. Dabei müssen mindestens zwei Disziplinen den nicht messbaren Disziplinen (1 – 4) angehören.

Im TGW-Wettkampf sind drei aus acht Disziplinen auszuwählen. Dabei muss mindestens eine Disziplin den nicht messbaren Disziplinen (1 – 4) angehören.

Nicht messbare Disziplinen

1. Gruppeturnen am Boden (mit oder ohne Kasten)
2. Singen in der Gruppe
3. Tanzen in der Gruppe
4. Gruppengymnastik mit Handgerät

Messbare Disziplinen

5. Orientierungslauf
6. Laufstaffel
7. Schwimmstaffel
8. Medizinballweitwurf

Weitere Informationen:

OL-Gebiet gemäß den TGM/TGW-Kriterien.

WK-Nr.	WK-Klasse	Jahrgang AK	Geschlecht	Disziplin
46310	TGM Jugend	12 – 16 Jahre	m/w	<u>Disziplin 1 – 5: 8 – 12 Tn</u> <u>Disziplin 6 – 8: 8 Tn</u>
46320	TGM Junioren	14 – 19 Jahre	m/w	<u>Disziplin 1 – 5: 8 – 12 Tn</u> <u>Disziplin 6 – 8: 8 Tn</u>
46330	TGM Erwachsene	18 Jahre und älter	m/w	<u>Disziplin 1 – 5: 8 – 12 Tn</u> <u>Disziplin 6 – 8: 8 Tn</u>
46610	TGW Junioren	14 – 19 Jahre	m/w	<u>Disziplin 1 – 5: 6 – 10 Tn</u> <u>Disziplin 6 – 8: 6 Tn</u>
46620	TGW Erwachsene	18 Jahre und älter	m/w	<u>Disziplin 1 – 5: 6 – 10 Tn</u> <u>Disziplin 6 – 8: 6 Tn</u>
46630	TGW Senioren	30 Jahre und älter	m/w	<u>Disziplin 1 – 5: 6 – 10 Tn</u> <u>Disziplin 6 – 8: 6 Tn</u>

Qualifikation zum Bundesfinale

TGM: Die besten drei Gruppen sowie alle, die mind. 34 Punkte (TGM Erwachsene und Junioren) bzw. 30 Punkte (TGM Jugend) erreicht haben, qualifizieren sich zur Deutschen Meisterschaft.

TGW: Zur Teilnahme am Bundesfinale ist eine Qualifikationspunktzahl von 21 Punkten notwendig.

Stabilisierungsbrett: Gruppen, die ein Stabilisierungsbrett für das Gruppeturnen mit Kasten benötigen, müssen dieses selbst mitbringen.



Jugend-Wettkampf (JWK)

Kampfrichter

Pro Verein sollte ein Kampfrichter oder Helfer gemeldet werden; bei der Gymnet-Meldung (unter Mitarbeiter) mit angeben. Eine Ausbildung ist nicht erforderlich, aber hilfreich. Wertungsrichtlinien und Punktetabellen können unter www.wtj-online.de heruntergeladen werden.

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026

Uhrzeit: Zeit- und Riegenpläne werden nach Meldeschluss bekannt gegeben

Ort: Sporthalle Galilei-Gymnasium
inkl. Sportaußenanlage



WK-Nr.	WK-Klasse	Jahrgang AK	Geschlecht	Hinweis
46904	JWK Gruppe 4	12 – 13	m/w	1 Tn darf jünger sein*
46905	JWK Gruppe 5	14 – 15	m/w	1 Tn darf jünger sein*
46906	JWK Gruppe 6	16 – 18	m/w	1 Tn darf jünger sein*
46907	JWK Gruppe 7	15+	m/w	sofern kein Start in Gruppe 6 möglich

Wettkampfbedingungen / weitere Hinweise

Der Jugendwettkampf ist ein Mannschaftswettkampf mit drei bis fünf Teilnehmenden. Teilnehmen können gemischte Mannschaften, reine Mädchen- sowie reine Jugendmannschaften. Die jeweils drei besten Einzelergebnisse in jeder Disziplin kommen in die Gesamtwertung.

* Besteht eine Mannschaft nur aus drei Teilnehmern, müssen die Jahrgänge aller drei Teilnehmer der Altersklasse entsprechen. Bei vier oder fünf Teilnehmern darf ein Teilnehmer jünger sein.

Wertung

Gemäß der Wettkampfrichtlinien der Westfälischen Turnjugend für den Jugendwettkampf (JWK, Stand 2018).

Disziplinen

1. Bodenturnen: Die Übung setzt sich zusammen aus den Pflichtelementen (Sprungrolle, Rad, Handstand abrollen) und weiteren Übungsteilen. Die Übung darf in zwei Bodenbahnen (12 m) geturnt werden (1x hin und 1x zurück). Die Übungsfolge muss auf der Mattenbahn geturnt werden, der Beginn kann vor der Mattenbahn erfolgen, jedoch nur als Anlauf oder gymnastischer Auftakt. Für das korrekte Zeigen der drei Pflichtteile werden maximal sechs Punkte vergeben, für die weiteren Übungsteile sind zusätzlich vier Punkte zu erreichen.

2. Minitrampolin: Es werden von jedem Mannschaftsmitglied zwei Sprünge aus der vorgegebenen Auswahl geturnt. Es darf zweimal der gleiche Sprung gezeigt werden. Alle Sprünge erfolgen aus dem Anlauf.
a. Strecksprung (8 Punkte),
b. Hocksprung (9 Punkte),
c. Grätschwinkelsprung oder Salto (10 Punkte).

3. 75-m-Lauf: Der Start erfolgt aus dem Startblock. Weiterhin gelten die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes, jedoch ohne Disqualifikation.

4. Ballwurf: Jedes Mannschaftsmitglied hat drei Versuche. Der beste Wurf geht in die Wertung ein. Es wird mit einem 200 g Wurfball geworfen. Weiterhin gelten die Wettkampfbestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes, jedoch ohne Disqualifikation.

5. Standweitsprung: Jedes Gruppenmitglied hat zwei Sprungversuche, der weitere Sprung kommt in die Wertung. Gemessen wird der Abstand zwischen Absprunglinie (beidbeiniger Absprung ohne Vorhüpfen) und dem ihr nächstliegenden Landeabdruck (Fersen oder Finger) in Zentimetern.

6. Zusatzaufgabe: Die Zusatzaufgabe wird erst am Wettkampftag bekannt gegeben und muss von allen Mannschaftsmitgliedern erfüllt werden. Wird die Zusatzaufgabe erfüllt, erhält die Mannschaft einen Punkt.

Turnspiele

Beach-Indiaca

Termin: Freitag, 5. Juni 2026

Uhrzeit: 10 – 18 Uhr

Ort: Beachanlage Friedensschule

Mannschaft: Die Mannschaft besteht aus vier Personen. Bei Mixed-Mannschaften besteht die Mannschaft aus zwei Spielerinnen und zwei Spielern plus Ersatzspieler.

Spielregeln: Die Regeln gelten in Anlehnung an die des Deutschen Turner-Bundes Fachrichtung Indiaca.

Schiedsrichter: Bei den Beach Indiaca-Turnieren werden spielfreie Teams als Schiedsrichter eingesetzt. Es gibt Hauptschiedsrichter, Zähler und zwei Linienrichter.

Bälle: Jede teilnehmende Mannschaft hat zwei spielfähige Bälle zu stellen. Es wird gespielt mit Indiaca-Turnier-Bällen.

Spielkleidung: Mannschaften sollten in einem einheitlichen Oberteil oder Trikot antreten.

Spielplan: Die Erstellung erfolgt nach Meldeschluss. Abhängig von den Meldezahlen kann es bei den Beach-Indiaca-Turnieren zu Zusammenlegungen der Spielklassen kommen.

Austragungsmodus: Der Austragungsmodus wird nach Eingang der Meldungen festgelegt.

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
36114	Beach-Indiaca w	11 – 14 Jahre
36215	Beach Indiaca w	15 – 18 Jahre

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
36214	Beach-Indiaca m	11 – 14 Jahre
36715	Beach Indiaca m	15 – 18 Jahre

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
36314	Beach-Indiaca mixed Jugend	11 – 14 Jahre
36315	Beach-Indiaca mixed Jugend	15 – 18 Jahre
36319	Beach-Indiaca mixed	19 Jahre und älter
36340	Beach-Indiaca mixed	40 Jahre und älter

Indiaca

Termin: Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: 10 – 18 Uhr

Ort: Sporthalle Galilei-Gymnasium

Spielregeln: Gespielt wird nach den Regeln des Deutschen Turner-Bundes Fachrichtung Indiaca; gültig ab 1. Juli 2021, Version V3. Spielgemeinschaften sind zugelassen.

Schiedsrichter: Jede Mannschaft stellt ein Schiedsgericht. Die Schiedsrichter sollten möglichst die C-Lizenz oder höher besitzen. Bei der Jugend möglichst die Jugend-Lizenz.

Bälle: Jede teilnehmende Mannschaft hat zwei spielfähige Bälle zu stellen. Es wird gespielt mit Indiaca-Turnier-Bällen.

Spielkleidung: Mannschaften sollten in einheitlicher Spielkleidung antreten.

Spielplan: Die Erstellung erfolgt nach Meldeschluss. Abhängig von den Meldezahlen kann es bei den Indiaca-Turnieren zu Zusammenlegungen der Spielklassen kommen.

Austragungsmodus: Der Austragungsmodus wird nach Eingang der Meldungen festgelegt.

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
36511	Turnfestturnier Jugend w	11 – 14 Jahre
36515	Turnfestturnier Jugend w	15 – 18 Jahre

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
36411	Turnfestturnier Jugend m	11 – 14 Jahre
36415	Turnfestturnier Jugend m	15 – 18 Jahre

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
36611	Turnfestturnier mixed Jugend	11 – 14 Jahre
36615	Turnfestturnier mixed Jugend	15 – 18 Jahre
36619	Turnfestturnier mixed	19 Jahre und älter
36640	Turnfestturnier mixed	40 Jahre und älter

Ringtennis | Beachturnier

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026

Uhrzeit: 12 – 17 Uhr

Ort: Beachanlage TuS 1859 Hamm



WK-Nr.	Bezeichnung	AK
34111	Beachturnier Doppel w	Alle Altersklassen
34119	Beachturnier Doppel m	Alle Altersklassen
34319	Beachturnier mixed	Alle Altersklassen

Ringtennis | Freizeitturnier

Termin: Freitag, 5. Juni 2026

Uhrzeit: 9 – 13 Uhr

Ort: Jahnstadion I Kunstrasenplatz

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
34911	Freizeitturnier	11 Jahre und älter
34919	Freizeitturnier	19 Jahre und älter

Ringtennis Pokalturnier | Doppel

Termin: Freitag, 5. Juni 2026

Uhrzeit: 9 – 13 Uhr

Ort: Jahnstadion I Kunstrasenplatz

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
34711	Pokalturnier Doppel w	11 Jahre und älter
34719	Pokalturnier Doppel w	19 Jahre und älter
34611	Pokalturnier Doppel m	11 Jahre und älter
34619	Pokalturnier Doppel m	19 Jahre und älter
34811	Pokalturnier Doppel mix	11 Jahre und älter
34819	Pokalturnier Doppel mix	19 Jahre und älter



Korfball | Sommercup

Termin: Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: 10 – 18 Uhr

Ort: Jahnstadion Kunstrasenplatz

WK-Nr.	Bezeichnung	AK	AK
35605	Korfball Turnfestturnier Sommercup Jugend F	m/w/d	6 – 8 Jahre
35607	Korfball Turnfestturnier Sommercup Jugend E	m/w/d	8 – 10 Jahre
35609	Korfball Turnfestturnier Sommercup Jugend D	m/w/d	10 – 12 Jahre
35611	Korfball Turnfestturnier Sommercup Jugend C	m/w/d	12 – 14 Jahre und älter
35613	Korfball Turnfestturnier Sommercup Jugend B	m/w/d	14 – 16 Jahre und älter
35615	Korfball Turnfestturnier Sommercup Jugend A	m/w/d	16 – 19 Jahre

Aufgrund des Meldeergebnisses können Klassen zusammengefasst werden.

Prellball

Termin: 4. – 5. Juni 2026

Uhrzeit: 10 – 18 Uhr

Ort: Sporthalle an den Berufsschulen

Spielregeln

Gespielt wird nach den amtlichen Spielregeln Prellball Stand 1.7.2024 und der Landesfachgebietsordnung Prellball vom 1.7.2021. Spielgemeinschaften sind zugelassen. Die Spielgemeinschaften starten unter der Kombination ihrer Vereinsnamen mit dem Vorsatz SG.

Spieler-ID

Eine Spieler-ID sowie eine gültige Jahresmarke sind nicht erforderlich. Für den Nachweis der Altersklasse ist ein Lichtbildausweis bereitzuhalten.

Bälle

Jede teilnehmende Mannschaft hat einen spielfähigen Ball zu stellen.

Spielkleidung

Mannschaften und Spielgemeinschaften haben in einheitlicher Spielkleidung anzutreten.

Spielmodus

Abhängig von der Zahl der Meldungen können Klassen zusammengelegt werden. Alle Spiele werden gewertet, die Reihenfolge in den Klassen ergibt sich aus der Gesamttabelle. Bei Punktgleichheit entscheiden die Spiele der punktgleichen Mannschaften untereinander über die Reihenfolge. Ergibt sich hier Gleichheit, erfolgen Entscheidungsspiele über 2x5 Minuten. Das Hobby-Turnier wird nach vereinfachten Regeln durchgeführt. Informationen hierzu werden vor Spielbeginn bekanntgegeben. Die Spielleitung behält sich Änderungen vor.

Schiedsrichter

Jede Mannschaft stellt nach Spielplan bzw. Aufruf ein Schiedsgericht aus Schiedsrichter, Anschreiber, Linienrichter.

Auszeichnungen

Die angetretenen Mannschaften erhalten die offiziellen Turnfestauszeichnungen.

Weitergehende Regelungen

- In allen Klassen sind Spielgemeinschaften zugelassen.
- Es sind auch Einzelmeldungen zugelassen. Diese können sich dann zu Spielgemeinschaften finden.
- Jugendliche können ohne Ausnahmegenehmigung in der nächsthöheren Altersklasse eingesetzt werden.
- In den Hobby-Klassen können nur Spieler teilnehmen, die in der Saison 2025/2026 nicht an offiziellen Runden- oder Meisterschaftsspielen in den Altersklassen gemäß Wettkampfordnung Prellball Stand 1.7.2024 teilgenommen haben. Spiele in Freizeit- / Hobby-Runden fallen nicht hierunter.
- Hobby-Mannschaften können gemischt antreten.
- In der Hobby-Klasse ab 200 Jahre müssen immer pro Mannschaft Spieler mit einem Gesamtafter von mindestens 200 Jahre auf dem Spielfeld aktiv sein.
- In der Mixed-Klasse gibt es keine Altersbeschränkung, in einer Mannschaft sind maximal zwei männliche Teilnehmer auf dem Spielfeld zugelassen.



Donnerstag, 4. Juni 2026 | Frauen

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
32519	Turnfestturnier Prellball w	19 Jahre und älter
32530	Turnfestturnier Prellball w	30 Jahre
32540	Turnfestturnier Prellball w	40 Jahre

Donnerstag, 4. Juni 2026 | Männer

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
32419	Turnfestturnier Prellball m	19 Jahre und älter
32430	Turnfestturnier Prellball m	30 Jahre
32440	Turnfestturnier Prellball m	40 Jahre
32450	Turnfestturnier Prellball m	50 Jahre
32460	Turnfestturnier Prellball m	60 Jahre

Freitag, 5. Juni 2026 | Frauen

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
32511	Turnfestturnier Prellball Jugend w	11 – 14 Jahre
32515	Turnfestturnier Prellball Jugend w	15 – 18 Jahre

Freitag, 5. Juni 2026 | Männer

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
32411	Turnfestturnier Prellball Jugend m	11 – 14 Jahre
32415	Turnfestturnier Prellball Jugend m	15 – 18 Jahre

Freitag, 5. Juni 2026 | Mixed

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
32920	Turnfestturnier Prellball mixed	alle AK

Freitag, 5. Juni 2026 | Hobbyturnier

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
32200	Prellball Hobbyturnier	bis 200 Jahre
32201	Prellball Hobbyturnier	ab 200 Jahre

Beachvölkerball-Freizeitturnier

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026

Uhrzeit: 11 – 18 Uhr

Ort: HSC Beachanlage

Die Beach Mannschaften setzen sich wie folgt zusammen: vier Feldspieler, ein Grundlinienspieler, bis zu vier Auswechselspieler.

Es können rein weibliche oder Mixed-Mannschaften gemeldet werden, die gegeneinander in einem Turnier spielen.

Bei Mixed Mannschaften müssen je Spiel zwei Spielerinnen mitspielen.

Schiedsrichter: Die spielfreien Mannschaften stellen Linienrichter und einen zweiten Schiedsrichter.

Weibliche Mannschaften oder Mixed-Mannschaften

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
37210	Turnfest Beachturnier w/m	10 – 13 Jahre
37214	Turnfest Beachturnier w/m	14 – 17 Jahre
37218	Turnfest Beachturnier w/m	18 Jahre und älter

Völkerball-Freizeitturnier

Termin: Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: 11 – 18 Uhr

Ort: Sporthalle an den Berufsschulen

Weibliche Mannschaften oder Mixed-Mannschaften

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
37510	Freizeit-Hallenturnier w/m	10 – 13 Jahre
37514	Freizeit-Hallenturnier w/m	14 – 17 Jahre
37518	Freizeit-Hallenturnier w/m	18 Jahre und älter

Das Angebot richtet sich an interessierte Mannschaften mit Spielerfahrung. Eine Mannschaft besteht aus fünf Feldspielern, ein Grundlinienspieler, bis zu vier Auswechselspielern. Es können rein weibliche oder Mixed-Mannschaften gemeldet werden, die gegeneinander in einem Turnier spielen. In der Schüler- und Jugendaltersklasse dürfen maximal 50% männliche Spieler teilnehmen. In der Altersklasse 18+ maximal zwei männliche Spieler.

Schiedsrichter: Die spielfreien Mannschaften stellen Linienrichter und einen zweiten Schiedsrichter.

Die Austragungsorte der Völkerball-Turniere können sich gegebenenfalls noch ändern. Die Tage bleiben aber bestehen.

Beachvolleyball-Turnier

Termin: Donnerstag, 4. Juni 2026

Uhrzeit: 10 Uhr

Ort: Beachanlage HSC

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
38116	Beachvolleyball-Turnier m	16 Jahre und älter
38216	Beachvolleyball-Turnier w	16 Jahre und älter

Termin: Freitag, 5. Juni 2026

Uhrzeit: 10 Uhr

Ort: Beachanlage HSC

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
38316	Quattro-Mixed m/w/d Beachvolleyball-Turnier	16 Jahre und älter

Hallenvolleyball-Turnier

Termin: Samstag, 6. Juni 2026

Uhrzeit: 10 Uhr

Ort: Konrad-Adenauer Realschule

WK-Nr.	Bezeichnung	AK
38516	Hallen-Volleyball-Turnier-Mixed m/w/d	16 Jahre und älter

Jede Mannschaft muss ein Schiedsgericht stellen.

Gebühren

Festkarte

Mit dem Beitrag für die Festkarte wird die Organisation und Durchführung des NRW-Landesturnfestes 2026 überhaupt erst ermöglicht. Die Teilnehmer erhalten damit folgende Leistungen:

- Turnfest-Guide und Festabzeichen
- Stadtplan mit Veranstaltungsstätten
- Startberechtigung für die Wettkämpfe und Wettbewerbe
- Zugangsberechtigung zu allen nicht kartenpflichtigen Veranstaltungen
- bevorzugte Buchungsmöglichkeit und Ermäßigungen für kartenpflichtige Veranstaltungen
- Ermäßigung beim Erwerb von Eintrittskarten für kostenpflichtige Veranstaltungen
- kostenlose Teilnahme bei Mitmachangeboten
- Nutzung des ÖPNV der Stadtwerke Hamm GmbH und der Sonderlinien
- Möglichkeit zur kostengünstigen Übernachtung in Gemeinschaftsquartieren mit Frühstück
- vergünstigter Eintritt zum Rampenlicht-Format, Nachmittag der Älteren u.ä.
- Veranstaltungs-Pin
- freier Eintritt in die Freibäder (Südbad und Selbachpark)
- Ermäßigungen bei touristischen Angeboten und Stadtrundfahrten

Festkarte

Frühbisher 15. November 2025 – 15. Januar 2026

Erwachsene (ab 18 Jahre)	50,-
Jugendliche (7 – 17 Jahre)	40,-
Kinder bis einschl. 6 Jahre frei	

Regulär 16. November 2025 – 1. März 2026

Erwachsene (ab 18 Jahre)	56,-
Jugendliche (7 – 17 Jahre)	46,-
Kinder bis einschl. 6 Jahre frei	

Tageskarte

Erwachsene (ab 18 Jahre)	17,-
Jugendliche (7 – 17 Jahre)	13,-

Mit der Tageskarte wird als Ausnahme jenen Wettkampfsportlern, die sich beim Landesturnfest für Deutsche Meisterschaften und weiterführende Wettbewerbe qualifizieren müssen, die Möglichkeit einer kostengünstigeren Teilnahme eingeräumt. Es besteht hier jedoch kein Anspruch auf Leistungen, die mit der Festkarte sonst verbunden sind (Übernachtung Gemeinschaftsquartiere, ÖPNV-Ticket, u.a.). Die Tageskarte ist auch erforderlich für die Teilnahme an Workshops der Turnfestakademie.

Gemeinschaftsunterkünfte inkl. Frühstück

Frühbisher 15. November 2025 – 15. Januar 2026

4 Übernachtungen	48,-
2 Übernachtungen	40,-

Regulär 16. Januar 2026 – 1. März 2026

4 Übernachtungen	52,-
2 Übernachtungen	44,-

Seniorenquartier inkl. Feldbett und Frühstück

4 Übernachtungen	64,-
2 Übernachtungen	50,-

Wohnwagen inkl. Frühstück in der angrenzenden Schule

4 Übernachtungen	40,-
2 Übernachtungen	30,-

Start-/Meldegelder

Einzelwettkämpfe	10,-
Wahlwettkämpfe	10,-
Mannschaften/Spiele	20,-
Gruppenwettbewerbe	20,-

NRW-Mehrkampfmeisterschaften (Einzel)	10,-
---------------------------------------	------

Turnfestmeile

angebote	
mit Festkarte/Tageskarte	0,-
ohne Festkarte	je nach Angebot

Mitmachangebote der Stadt

Nähtere Informationen erhaltet Ihr auf unserer Turnfest-Website.

Veranstaltungen mit Festkarte ohne Festkarte

Turngala I und II	18,-	25,-
Schauwettkampf	16,-	20,-
Rampenlicht	5,-	10,-
Ältere in Aktion	5,-	kein Einlass
TuJu-Party	5,-	kein Einlass

Stornierungen

Stornierungen (nach Meldeschluss) sind nur im Krankheitsfall gegen Vorlage einer ärztlichen Bescheinigung möglich. In diesem Fall werden der Festbeitrag und Übernachtungskosten (falls gebucht), abzüglich 15,- Bearbeitungsgebühr erstattet.

Nichtantritt

Bei Nichtantritt erfolgt keine Erstattung der Start- und Meldegebühren. Bestellte Eintrittskarten werden nicht zurückgenommen.

Fotos/Videoaufnahmen

Es werden ggf. Fotos/Videoaufnahmen der Aktiven gemacht und im Rahmen der Öffentlichkeitsarbeit des WTB und der teilnehmenden Vereine veröffentlicht. Mit der Anmeldung erklären sich die Teilnehmer bzw. deren Erziehungsberechtigte in diesem Rahmen mit der Veröffentlichung der Fotos, auf denen sie abgebildet sind, einverstanden.

Datenschutz

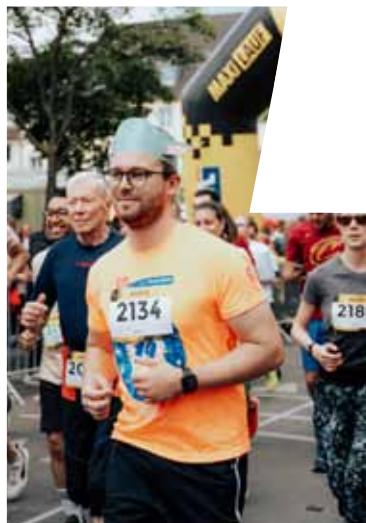
<https://www.wtb.de/service/downloads/datenschutzhinweise>
Bitte die gemeldeten Teilnehmer auf diesen Link zum Datenschutz hinweisen, da dort alle wichtigen Informationen zum Thema Datenschutz für Wettkämpfe, Turniere und Spielbetrieb aufgeführt sind.



MAXi LAUF // // // // **Donnerstag**
4.6.26 // // // //

Dein Turnfest. Dein Lauf.

Die Startgebühr ist in der Turnfestkarte enthalten.
Alle Infos zum Lauf unter www.maxilauf.de



Antrag auf Sonderurlaub

Zur Vorlage beim Arbeitgeber / bei der Schule

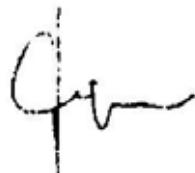
Name, Vorname _____

Straße, PLZ, Ort _____

Verein _____ nimmt am 5. NRW-Landesturnfest

vom: _____ bis _____ in Hamm teil.

Ich bitte darum, die Turnfreundin / den Turnfreund für diese Zeit von der Arbeit oder Schule freizustellen bzw. eine Dienst- oder Zivildienstbefreiung zu gewähren.



Manfred Hagedorn
Präsident des Westfälischen Turnerbundes

Erläuterungen

BUNDESBEDIENSTETE

Der Anspruch auf Sonderurlaub richtet sich nach der Sonderurlaubsverordnung (SUrlV) in der Fassung vom 1. Juni 2016, zuletzt geändert durch Artikel 1 der Verordnung vom 7. Februar 2024 (BGBl. I S. 106). Die Regelung zur aktiven Teilnahme an Veranstaltungen mit sportlichem Charakter, wie z. B. dem NRW-Turnfest, findet sich in § 17 SUrlV. Die Dauer des Urlaubs beträgt bis zu fünf Arbeitstage pro Kalenderjahr und ist bei der zuständigen Dienststelle rechtzeitig zu beantragen.

BEDIENSTETE DER BUNDESWEHR

Soldatinnen und Soldaten erhalten Sonderurlaub nach den Regelungen der Soldatinnen- und Soldatenurlaubsverordnung (SUV) in der aktuellen Fassung. Die Gewährung erfolgt entsprechend der Regelung für Bundesbedienstete gemäß § 17 SUrlV.

ANGESTELLTE IM ÖFFENTLICHEN DIENST

Eine Freistellung kann auf der Grundlage des Tarifvertrags für den öffentlichen Dienst (TVöD) – in der Fassung vom 13. September 2005, zuletzt angepasst – gemäß § 29 Absatz 3 erfolgen. Die Entscheidung über die Freistellung trifft der jeweilige Arbeitgeber.

FREIE WIRTSCHAFT

Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber in der freien Wirtschaft werden gebeten, unsere ausschließlich dem Gemeinwohl dienende Arbeit durch eine entsprechende Freistellung im Rahmen ihrer Möglichkeiten zu unterstützen.



mit uns

TOP bei Strom & Wärme



Hamms gute Geister | www.stadtwerke-hamm.de



Mehr als Motivation.

Weil Sport uns alle verbindet,

engagiert sich die Sparkassen-Finanzgruppe für den Breiten- und Spitzensport sowie für die Nachwuchsförderung. Wir freuen uns, beim 5. NRW-Landesturnfest 2026 in Hamm als Förderer dabei zu sein.

WTB 
WESTFÄLISCHER TURNERBUND

LTF26 
5. NRW-LANDESTURNFEST 2026



Weil's um mehr als Geld geht.